



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

06

*Seniors  
en action !*

PROGRAMME

1<sup>ER</sup> SEMESTRE 2022

[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

 #AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT  
TOUT!



**SENIORS !**

Le Département

**VOUS**

**AVANT  
TOUT!**

accompagne et prend  
soin de vous.



**ALLOCATION PERSONNALISÉE  
D'AUTONOMIE**

Faites votre demande d'APA  
ou de la PCH sur :

➔ [mesdemarches06.fr](http://mesdemarches06.fr)

et suivez votre dossier en ligne.

**CLIC 06**

Senior & handicap

**6 CENTRES DE PROXIMITÉ**  
dans le Moyen et Haut pays  
pour vous orienter  
dans vos démarches.

**16 MAISONS DE SOLIDARITÉS  
DÉPARTEMENTALES**



**CHÈQUE EMPLOI SERVICE  
UNIVERSEL**

(CESU) pour financer vos aides  
à domicile.



**DES AIDES FINANCIÈRES**  
pour adapter votre logement.

# édito

Si vieillir n'est pas un choix, le « bien vieillir » est un art que le Département des Alpes-Maritimes s'emploie à cultiver au quotidien en envisageant cette deuxième partie de la vie comme une « éclosion » si justement décrite par Victor Hugo.

C'est toujours une immense joie pour moi de vous présenter la nouvelle programmation de « Seniors en action ». Et pour débiter l'année 2022 en beauté, nous vous avons réservé de nombreuses surprises.

Ainsi, vous pourrez à nouveau profiter des journées thématiques organisées au fort de la Drète, visiter la Maison de l'Intelligence Artificielle à Sophia-Antipolis, tenter votre chance pour intégrer le Chœur départemental, participer à la finale de la 7<sup>e</sup> édition du concours Danse avec les Seniors en présence de Linda Hardy ou encore vous évader grâce aux nombreux concerts gratuits organisés dans le cadre du Printemps des Seniors sur l'ensemble du territoire.

De plus, pour répondre à l'immense succès rencontré par les journées découvertes et les visites guidées « Cœurs de ville », le Département a décidé d'en augmenter le nombre et de proposer de nouvelles destinations pour le plus grand bonheur des 25 000 seniors inscrits au programme.

Que vous soyez sportif ou mélomane, féru de culture ou amoureux de nature, le Département mettra toujours un point d'honneur à faire vivre ce qui en vous ne vieillit pas au travers d'expériences inoubliables.

Puisse cette saison vous divertir, vous épanouir et vous combler de bonheur !



**Charles Ange GINÉSY**  
**Président du Département des Alpes-Maritimes**

**LOISIRS**

**Le Département  
organise des événements pour**

**VOUS**  
**AVANT  
TOUT!**  
**divertir.**



**4 MAISONS DÉPARTEMENTALES  
DES SENIORS  
ET 11 MAISONS DU DÉPARTEMENT**  
vous accueillent  
et vous renseignent.



**DEVENEZ MEMBRE DU PROGRAMME  
SENIORS EN ACTION**  
pour participer aux nombreux  
événements et bénéficier  
de nombreux avantages.



## Seniors en action, une offre de loisirs et de divertissement unique

**Vous êtes un senior du 06 et vous avez envie de vous évader et vous divertir ?**

Le Département vous propose de faire le plein d'activités avec le programme « Seniors en action ». Ce programme entend prévenir l'isolement, développer le lien social et de proximité, et offrir, aux conditions les plus accessibles, une gamme diversifiée de loisirs touristiques, culturels, sportifs et de détente à l'échelle du département favorisant ainsi le « bien vieillir ».

25 000 personnes participent aux actions proposées : bals, cinéma, chorale, théâtre, randonnées, excursions, journées détente aux thermes de Berthemont-les-Bains, voyages, accès à des lieux emblématiques, animations au sein des établissements...

Sont également organisés des concours départementaux, « Danse avec les seniors », « Pétanque seniors » et « Belote seniors », qui réunissent chacun un demi-millier de participants.



**Informations et inscriptions par téléphone uniquement**

**Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.**

(coordonnées page 9)

# Retour en images sur l'année 2021

---

**Vous avez été nombreux à participer aux événements organisés par le Département en 2021. C'est reparti pour 2022 !**



# *Sommaire*

---

## **Informations**

**et mesures sanitaires** p. 8

**Après-midis dansants** p. 10

**Cinéma & théâtre** p. 12

**Moments détente** p. 14

**Instants culturels** p. 18

**Découverte du patrimoine** p. 24

**Agenda événements** p. 31

---

# Informations et mesures sanitaires

---



## COVID-19

La participation aux activités du programme Seniors en action est conditionnée au port du masque et à la présentation du pass vaccinal, et toujours dans le respect des gestes barrières.

pass COVID-19  
sanitaire

**Afin de vous accompagner dans le cadre des nouvelles mesures gouvernementales, le Département des Alpes-Maritimes poursuit et renforce sa mobilisation pour la vaccination des Maralpins.**

Pour prendre rendez-vous dans les centres de vaccination de Puget-Théniers, Vence, La Pointe de Contes, Saint-Vallier-de-Thiery, ou Saint-Jeannet appelez le **08.05.01.66.66** (numéro vert gratuit du Département).

Ce programme et les événements seront susceptibles d'être adaptés et modifiés.



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT

- Pour les bals, cinémas et théâtres, le premier mardi du mois pour les séances du mois suivant.
- Pour toutes les autres activités, à compter du **27 janvier 2022**.
- Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.



**RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS SUR RDV UNIQUEMENT** dans les Maisons départementales des seniors de Nice Nord, Nice Est, Nice Ouest, à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et à la Maison du Département de Roquebillière.

Le Département se réserve le droit d'annuler automatiquement toute inscription à une activité payante dont le règlement ne sera pas intervenu 24 heures avant le début de l'activité.

**Toute annulation à moins de 48 heures ne donnera droit à aucun remboursement.**

# Les Maisons du Département et des Seniors à votre service

---

## **Maison des Alpes-Maritimes Nice**

(du lundi au vendredi  
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30)  
6 avenue Max Gallo - 06000 NICE  
Tél MDS : 04 89 04 32 95

## **Maison départementale des Seniors Nice-Nord**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h)  
144 boulevard de Cessole - 06100 NICE  
Tél : 04 89 04 51 25

## **Maison départementale des Seniors Nice-Est**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h)  
50 boulevard Saint-Roch - 06300 NICE  
Tél : 04 89 04 53 00

## **Maison départementale des Seniors Nice-Ouest**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h)  
173 - 175 rue de France - 06000 NICE  
Tél : 04 89 04 38 23

## **Maison du Département Saint-Martin-Vésubie**

(du mardi au samedi de 9h à 18h)  
52 boulevard Lazare Raiberti  
06450 Saint-Martin-Vésubie  
Tél : 04 89 04 54 10

## **Maison du Département Roquebillière**

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)  
30 avenue Corniglion Molinier  
06450 Roquebillière  
Tél : 04 89 04 53 90

## **Maison du Département Saint-Vallier-de-Thiey**

(du lundi au vendredi de 9h à 18h)  
101 allée Charles Bonome  
06460 Saint-Vallier-de-Thiey  
Tél : 04 89 04 30 75

## **Maison du Département Menton**

(du lundi au vendredi de 9h à 17h)  
4 rue Victor Hugo - 06500 Menton  
Tél : 04 89 04 30 10

## **Maison du Département**

### **Saint-André-de-la-Roche**

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)  
2 rue du Ghet - Res. Laupia  
06730 Saint-André-de-la-Roche  
Tél : 04 89 04 30 80

## **Maison du Département Vence**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h)  
Place Clémenceau / Passage Cahours  
06140 Vence  
Tél : 04 89 04 58 60

## **Maison du Département Grasse**

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
et de 13h30 à 17h)  
12 boulevard Carnot - 06130 Grasse  
Tél : 04 89 04 52 20

## **Maison du Département**

### **Saint-Sauveur-sur-Tinée**

(lundi et vendredi de 8h30 à 12h  
et du mardi au jeudi de 8h30 à 17h)  
Place de la Mairie  
06420 Saint-Sauveur-sur-Tinée  
Tél : 04 89 04 36 10

## **Maison du Département**

### **Saint-Etienne-de-Tinée**

(Le vendredi de 8h30 à 17h)  
Hôtel de France  
rue des communes de France  
06660 Saint-Etienne-de-Tinée  
Tél : 04 89 04 51 46

## **Maison du Département Plan-du-Var**

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)  
368 route de la Porte des Alpes  
06670 Plan-du-Var  
Tél : 04 89 04 35 00





## *Après-midis dansants*

---

**Pour les seniors amoureux de la danse de salon, la salle emblématique du Palais des Rois Sardes propose des après-midis dansants.**

### **AU PROGRAMME**

Après-midis dansants tous les samedis de 14h30 à 17h30, afin de permettre au plus grand nombre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha cha cha, madison, disco...).

### **INSCRIPTIONS**

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les bals du mois suivants (coordonnées page 9).

### **INFOS PRATIQUES**

Palais des Rois Sardes, 10 rue de la Préfecture, Nice  
Accueil à partir de 14h

**2 invitations maximum par mois seront accordées par participant**



# Cinéma

---

**Avec le Département, le 7<sup>e</sup> Art s'ouvre généreusement aux seniors qui bénéficient de moments enrichissants au cinéma Jean-Paul Belmondo (ex Mercury).**

## AU PROGRAMME

Situé place Garibaldi à Nice, le cinéma Jean-Paul BELMONDO projette des séances de cinéma pour les seniors, tous les après-midis à 14h du lundi au vendredi.

## INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les séances de cinéma du mois suivant (coordonnées page 9).

## INFOS PRATIQUES

Cinéma Jean-Paul BELMONDO,  
16 place Garibaldi, Nice

Retrouvez toute la programmation sur :  
**[cinemabelmondo.departement06.fr](http://cinemabelmondo.departement06.fr)**  
Accueil à partir de 13h30

**Tarif : 2,50 €**  
à régler à la billetterie du cinéma.





# Théâtre

---

**Un rendez-vous culturel incontournable.**

## AU PROGRAMME

- **Lundi 28 février** : « **La femme du boulanger** » Théâtre du Verseau
- **Lundi 14 mars** : « **Le prénom** » Compagnie Ségurane
- **Lundi 28 mars** : « **20 ans après** » Compagnie Ségurane
- **Lundi 4 avril** : « **Rupture à domicile** » Compagnie Bas les planches
- **Lundi 25 avril** : « **Tante Olga** » Théâtre du Phoenix

## INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les représentations du mois suivant (coordonnées page 9).

## INFOS PRATIQUES

Espace Laure Ecard, 50 boulevard Saint-Roch, Nice  
Séances à 14h ou 16h

Accueil 30 minutes avant le début de la représentation.  
**Spectacles gratuits**



# Parc départemental de la Grande Corniche

**Balade, découverte du patrimoine et après-midi détente rythmeront votre journée.**

## AU PROGRAMME

- Balade d'une heure dans le parc de la Grande Corniche suivie d'une visite commentée du Fort de la Revère
- Déjeuner au Fort de le Drète
- Jeux de société, pétanque

## DATES SORTIES

(sous réserve des conditions météorologiques)

**Mercredi 27 avril**

**Mercredi 18 mai  
Mercredi 25 mai**

**Mercredi 1<sup>er</sup> juin  
Mercredi 8 juin**

## INFOS PRATIQUES

Départ en car à 8h45 de la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo

Place limitées, 1 sortie maximum par personne

**Tarif : 16 €**



© Département des Alpes-Maritimes

# Station thermale à Berthemont-les-Bains



**Venez vous ressourcer à Berthemont-les-Bains,  
unique station thermale de la Côte d'Azur.**

## AU PROGRAMME

- Déjeuner au restaurant
- Accès libre au sauna, hammam, bassin ludique, bassin massant, bassin sportif, lits d'eau, solarium
- 1 soin thermal (aérobain ou bain hydro massant aromatique en baignoire individuelle de 20 minutes)

## DATES SORTIES

Lundi 2 mai  
Lundi 9 mai  
Lundi 16 mai  
Lundi 23 mai

Lundi 6 juin  
Lundi 13 juin  
Lundi 20 juin

## INFOS PRATIQUES

Départ en car à 10h15 de la Maison des Alpes-Maritimes de Nice,  
6 avenue Max Gallo

Place limitées, 1 sortie maximum par personne

**Tarif : 50 €**



# Journées thématiques au fort de la Drète



**Après le succès rencontré cet automne, les journées thématiques au fort de la Drète reviennent pour votre plus grand plaisir !**

## AU PROGRAMME

Journée niçoise avec transport, animation musicale, déjeuner de spécialités niçoises et bal musette.

## DATES SORTIES

Jeudi 21 avril  
Jeudi 28 avril

Jeudi 5 mai  
Jeudi 19 mai

Jeudi 2 juin  
Jeudi 9 juin  
Jeudi 16 juin  
Jeudi 23 juin

## INFOS PRATIQUES

Départ\* en car depuis :

- **Nice Centre** : Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo
- **Nice Ouest** : CADAM, arrêt de bus Centre administratif, 147 boulevard du Mercantour

1 journée maximum par personne

**Manifestation gratuite**

*\* Horaires précisés lors de l'inscription*



DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES | 06



# LA CÔTE D'AZUR S'AFFICHE

EXPOSITION 22 JANVIER > 15 MAI 2022 - ESPACE LYMPIA - NICE

À découvrir : une application numérique pour créer votre affiche !

Comité Régional du Tourisme  
CÔTE D'AZUR  
FRANCE



**LYMPIA**  
ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL

2 quai entrecasteaux - 06300 Nice  
du mercredi au dimanche : 10h00 - 17h00

Renseignements sur :

04 89 04 53 10  
galerielympia.departement06.fr

#AlpesMaritimes @ f DEPARTEMENT06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR

**AVANT  
TOUS**

PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES



# Espace Lympia

---

## AU PROGRAMME

### Exposition « La Côte d'Azur s'affiche »

Cette exposition est une invitation au voyage en Côte d'Azur, au travers du travail des affichistes d'hier et d'aujourd'hui. De la Belle époque de Jules Chéret au XXI<sup>e</sup> siècle avec Éric Garence, redécouvrez « le plus beau pays du monde » de Dominique Durandy.

Visite commentée de l'exposition, suivie d'un parcours guidé de l'ancien Bagne et du Pavillon de l'Horloge.

## DATES SORTIES

Vendredi 25 février

Vendredi 4 mars

Vendredi 1<sup>er</sup> avril

Vendredi 6 mai

Vendredi 11 mars

Vendredi 8 avril

Vendredi 13 mai

Vendredi 25 mars

Vendredi 29 avril

## INFOS PRATIQUES

Espace Lympia, 2 quai Entrecastaux, Nice  
RDV à 11h

**Visite commentée gratuite d'une heure**

# Musée des arts asiatiques

## AU PROGRAMME

### Exposition temporaire « Hâm Nghi, l'art en exil »

Hâm Nghi (1871-1944), empereur du Vietnam et acteur de la résistance à la colonisation, fut exilé à Alger par les Français à l'âge de dix-huit ans. Il fut surveillé toute sa vie et ne fut jamais autorisé à entrer en contact avec l'Indochine. À Alger, Hâm Nghi consacra sa vie à l'art et devint peintre et sculpteur. Il fut l'élève du peintre orientaliste Marius Reynaud, du sculpteur Auguste Rodin et fréquenta de nombreux artistes de son époque. La présentation de ses propres œuvres, sculptures et peintures, apporte un regard intime sur la vie de l'empereur exilé.

## DATES SORTIES

Jeudi 24 mars  
Jeudi 7 avril  
Jeudi 21 avril  
Jeudi 5 mai

Jeudi 19 mai  
Jeudi 2 juin  
Jeudi 16 juin

## INFOS PRATIQUES

Musée des arts asiatiques,  
405 promenade des Anglais,  
Arénas, Nice - RDV à 14h30  
**Visite commentée gratuite  
d'une heure**

### Ateliers d'initiation à la pratique du Taï Chi Chuan et Qi Gong

Art martial chinois, le Taï Chi Chuan est une gymnastique souple et douce, accessible à tous. Des mouvements lents et continus fortifient le corps, apaisent le mental et font circuler l'énergie.

Gymnastique douce et lente, le Qi Gong vise à maintenir ou à réparer l'équilibre entre les différents organes du corps.

#### TAI CHI CHUAN

24 février, 24 mars, 21 avril,  
19 mai et 16 juin

#### QI GONG

10 mars, 7 avril, 5 mai,  
2 juin et 30 juin

## INFOS PRATIQUES

Parvis extérieur du Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais,  
Arénas, Nice - RDV à 10h30 - **Séance gratuite d'une heure**

# Micro Folie Départementale

**Musée numérique accessible à tous,  
une approche innovante et facilité de la culture.  
Expérimentez un « tête à tête avec la Joconde » en réalité virtuelle.**

## AU PROGRAMME

- **Vendredi 25 février**  
**Québec** (musée de la civilisation de Québec, musée des Beaux-Arts de Montréal)
- **Vendredi 4 mars et vendredi 25 mars**  
**Regards sur la femme : représentations artistiques de la figure féminine** (conférence)
- **Vendredi 11 mars et vendredi 29 avril**  
**Hauts-de-France** (Château de Chantilly, Palais des Beaux-Arts de Lille, musée départemental Matisse)
- **Vendredi 18 mars et vendredi 1<sup>er</sup> avril**  
**À la découverte des chefs d'œuvre nationaux**
- **Vendredi 8 avril et vendredi 22 avril**  
**L'art nouveau, un tempérament de son siècle** (conférence)
- **Vendredi 15 avril et vendredi 24 juin**  
**Mexico** (musée d'art moderne et musée d'anthropologie de Mexico)
- **Vendredi 6 mai et vendredi 20 mai**  
**L'Empire du soleil : les peintres de la Côte d'Azur** (conférence)
- **Vendredi 13 mai et vendredi 10 juin**  
**À la découverte des résidences royales européennes**
- **Vendredi 3 juin et vendredi 17 juin**  
**La nature et l'art, d'hier à aujourd'hui : motifs et inspirations** (conférence)

## INFOS PRATIQUES

Micro Folie départementale, 26 rue Saint-François-de-Paule, Nice  
RDV à 10h30 - Atelier gratuit de 2 heures

**NOUVEAU !**

# *Maison de l'Intelligence Artificielle*

**Qu'est-ce-que l'intelligence artificielle ?  
Quelle est son histoire ? Où trouve-t-on des applications  
dans notre vie quotidienne ? Autant de réponses à découvrir  
lors de la visite de la Maison de l'Intelligence Artificielle.**

## **AU PROGRAMME**

Visite commentée de l'exposition et participation à quelques ateliers ludiques.

## **DATES SORTIES**

Mercredi 23 février  
Mercredi 23 mars  
Mercredi 20 avril

Mercredi 18 mai  
Mercredi 22 juin

## **INFOS PRATIQUES**

Maison de l'Intelligence Artificielle,  
1 361 route des Lucioles, Biot

Départ en car à 13h45 de la Maison  
des Alpes-Maritimes de Nice,  
6 avenue Max Gallo

**Atelier gratuit d'1h30**



# Chorale seniors

---

**Vous aimez le chant et souhaitez intégrer le chœur départemental seniors.**

Des auditions pour former le chœur départemental seniors se dérouleront les 14, 15 et 16 février de 9h30 à 11h30 à l'Espace Laure Ecard.

## INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du **27 janvier 2022** (coordonnées page 9).

## INFOS PRATIQUES

Les répétitions du chœur départemental auront lieu à l'Espace Laure Ecard les mercredis de 9h30 à 11h30.  
Première répétition pour les choristes retenus lors des auditions : mercredi 2 mars 2022.

Espace Laure Ecard,  
50 boulevard Saint-Roch, Nice



# Découverte du patrimoine

---

**Des escapades organisées pour satisfaire vos envies de découvertes...**

## AU PROGRAMME



### **Le musée du calisson à Aix-en-Provence et déjeuner spectacle Music-hall à Venelles**

**Mardi 22 février / Mardi 1<sup>er</sup> mars / Mardi 8 mars / Mardi 15 mars**

Après la visite du musée du calisson, découvrez la magie du spectacle en plein jour. Plumes, strass, paillettes, variété et rires garantis.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30  
**36 €/personne**



### **Le musée de la Bastide aux Violettes et atelier de confiserie à Tourrettes-sur-Loup**

**Mercredi 23 février / Jeudi 10 mars / Vendredi 11 mars / Mercredi 16 mars**

La violette dans toutes ses déclinaisons est à découvrir.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 8h45, arrivée à Nice vers 17h  
**33,50 €/personne**



### **Le MUCEM à Marseille Jeudi 24 février**

Visite guidée du musée national dédié aux civilisations de l'Europe et de la Méditerranée.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30  
**40 €/personne**



## **Aix-en-Provence et l'exposition « Trésors de Venise » à l'Hôtel de Caumont**

**Vendredi 4 mars**

Après la visite du vieil Aix, découvrez les chefs d'œuvre de la collection CINI, l'une des plus importantes collections d'art ancien italien.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15

**41,50 €/personne**



## **Sur les pas de Marcel Pagnol à Aubagne et Marseille**

**Jeudi 17 mars / Mardi 22 mars / Mardi 29 mars**

Après une visite commentée de la maison natale et du petit monde de Marcel Pagnol, découvrez la belle histoire du « Château de ma mère ».

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h

**38 €/personne**



## **Aups et Abbaye du Thoronet**

**Jeudi 24 mars / Jeudi 31 mars / Jeudi 7 avril**

Visites de la Maison de la truffe à Aups puis de l'abbaye du Thoronet, trésor d'art et d'architecture cistercienne.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 18h30

**38,50 €/personne**



## **Escapade en Provence : les Antiques et les Carrières de lumière**

**Vendredi 1<sup>er</sup> avril / Mercredi 6 avril / Vendredi 15 avril / Mardi 3 mai**

Sur la route qui relie Saint-Rémy-de-Provence aux Baux-de-Provence, découvrez les Antiques, monuments historiques marquant l'entrée du Glanum. Poursuivez votre escapade avec une exposition numérique immersive de « Venise, la Sérénissime » aux Carrières de lumière.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h30

**42 €/personne**



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile



### **Sur les pas de Cézanne à Aix-en-Provence**

**Vendredi 8 avril**

Après la visite du vieil Aix découvrez la vie de Cézanne dans son atelier du chemin des Lauves.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice , 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15  
**35 €/personne**



### **Sur les pas de Van Gogh à Arles**

**Mardi 12 avril / Mardi 19 avril / Mardi 26 avril**

Partez à la recherche de Van Gogh au cœur d'Arles.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h30  
**29 €/personne**



### **Saint-Paul-de-Vence et la fondation Maeght**

**Jeudi 14 avril / Vendredi 22 avril / Vendredi 29 avril**

Musée dans la nature, la fondation Maeght rassemble une des plus importantes collections européennes d'œuvres du 20<sup>e</sup> siècle. Parcourez le cœur piétonnier de Saint-Paul-de-Vence à la découverte de son histoire et de son patrimoine.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 9h, arrivée à Nice vers 17h  
**41 €/personne**



### **Saint-Tropez et Port Grimaud**

**Mercredi 20 avril / Mercredi 4 mai / Vendredi 6 mai**

Découvrez le cœur de Saint-Tropez et visitez en coche d'eau la célèbre cité lacustre de Port Grimaud.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 18h30  
**29,50 €/personne**



### **Les gorges du Verdon et le village de Moustiers-Sainte-Marie**

**Lundi 25 avril / Vendredi 13 mai / Vendredi 20 mai**

Découverte panoramique du Verdon par la corniche sublime suivie de la visite du village de Moustiers-Sainte-Marie, cité de faïenciers.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h  
**26 €/personne**



### **Aix-en-Provence et l'exposition Raoul Dufy à l'Hôtel de Caumont**

**Mardi 10 mai / Mardi 17 mai**

Après la visite du vieil Aix découvrez la rétrospective consacrée à Raoul Dufy, riche d'une centaine d'œuvres présentées à l'hôtel de Caumont.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15  
**41,50 €/personne**



### **La promenade théâtrale de Don Camillo à Auribeau-sur-Siagne**

**Lundi 9 mai / Mardi 10 mai / Lundi 16 mai / Mardi 17 mai**

Vivez les aventures du célèbre curé et de ses ouailles en participant avec les comédiens de la troupe du Verseau à une joyeuse déambulation, de l'église à la mairie, en passant par les ruelles d'Auribeau.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 9h15, arrivée à Nice vers 15h **ou** départ en car à 11h, arrivée à Nice vers 16h30  
**20 €/personne**



### **Circuit médiéval : de la Turbie à Roquebrune-Cap-Martin**

**Mardi 24 mai / Mercredi 25 mai / Mardi 31 mai**

Visite commentée du village de la Turbie et du célèbre trophée d'Auguste puis découverte du village de Roquebrune-Cap-Martin et de son château médiéval.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 8h30, arrivée à Nice vers 18h  
**40 €/personne**



### **Les calanques de Cassis**

**Vendredi 3 juin / Mardi 7 juin / Vendredi 10 juin**

Naviguez dans les célèbres calanques de Cassis.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.  
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h15  
**45,50 €/personne**

## **INFOS PRATIQUES**

Places limitées, 1 visite maximum par personne.



Le Vieux-Nice

© iStock

# Visites guidées cœurs de ville

---

## AU PROGRAMME



### **ANTIBES : À la découverte du vieil Antibes et du musée Picasso** **Vendredi 20 mai / Mardi 21 juin**

Visite de la chapelle Saint-Bernardin, de la commune libre du quartier du Safranier, du musée Picasso.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h15, arrivée à Nice vers 18h  
**6 €/personne à régler à la billetterie du musée Picasso**



### **NICE : Palais de la Belle Époque du quartier des Baumettes** **Lundi 23 mai / Vendredi 17 juin**

De la promenade des Anglais à la colline des Baumettes, une balade architecturale se déroule au fil des palais de la Belle Époque et de l'Art Déco.

- RDV à 8h45 face au Négresco (côté mer)  
**Visite gratuite de 2h30**



### **NICE : Place Garibaldi et Vieux-Nice** **Lundi 30 mai / Lundi 6 juin**

C'est le républicain Garibaldi qui nous accueille sur la place conçue pour accueillir les monarques et voyageurs arrivant de Turin. Le tour se poursuit par la visite du Vieux-Nice dans une flânerie à travers ses ruelles pour découvrir les sites emblématiques du Vieux-Nice.

- RDV à 8h45 place Garibaldi devant la statue  
**Visite gratuite de 2h30**



### **HAUT-DE-CAGNES : Découverte du village médiéval et du château-musée Grimaldi**

**Lundi 13 juin / Mercredi 15 juin / Vendredi 24 juin / Lundi 27 juin**

Un village aux multiples facettes historiques et artistiques, et la découverte du château médiéval remodelé à l'âge baroque où l'on visite les diverses collections d'art du musée.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h30, arrivée à Nice vers 17h15.

**2 €/personne à régler à la billetterie du château Grimaldi**



### **VENCE : Centre historique et chapelle Matisse**

**Mardi 14 juin / Jeudi 23 juin / Mardi 28 juin / Jeudi 30 juin**

La partie historique de Vence se dévoile au sein d'une enceinte médiévale totalement préservée. Visite de la cathédrale et de la chapelle du Rosaire conçue par Henri Matisse.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h30, arrivée à Nice vers 17h15.

**6 €/personne à régler à la billetterie de la chapelle Matisse**

## **INFOS PRATIQUES**

Places limitées, 1 visite maximum par personne.



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile



## À votre agenda

---

### AU PROGRAMME



#### **FINALE DE LA 7<sup>e</sup> ÉDITION DU CONCOURS DANSE AVEC LES SENIORS**

en présence de Linda HARDY, présidente du jury.  
Démonstrations de danse par Marioara CHEPTENE  
et Steeve GAUDET, couple champions de France,  
d'Europe et du monde en danse sportive

PALAIS ACROPOLIS de Nice, salle Apollon  
**Dimanche 6 février 2022 à 14h30**



#### **LE PRINTEMPS DES SENIORS REVIENT**

De mars à juin de nombreux concerts gratuits vous  
seront proposés sur l'ensemble du département

En cours de réalisation, le programme complet  
vous sera adressé ultérieurement



**Propriétaires !**

# Le Département **AVANT TOUT!** VOUS verse jusqu'à 12 700 €\* pour la rénovation énergétique de votre logement.



**0 800 037 016**

Service & appel  
gratuits

Contactez le guichet unique gratuit d'information  
et d'assistance du Département.  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

\* Sous conditions de ressources.



[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)  
"rubrique logement"

**UN DISPOSITIF POUR  
AVANT TOUT!  
VOUS**  
PAR LE DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES