



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

*Seniors
en action !*

PROGRAMME

1^{ER} SEMESTRE 2022

www.departement06.fr

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!



SENIORS !

Le Département

VOUS

**AVANT
TOUT!**

**accompagne et prend
soin de vous.**



**ALLOCATION PERSONNALISÉE
D'AUTONOMIE**

Faites votre demande d'APA
ou de la PCH sur :

➔ mesdemarches06.fr

et suivez votre dossier en ligne.

CLIC 06

Senior & handicap

6 CENTRES DE PROXIMITÉ
dans le Moyen et Haut pays
pour vous orienter
dans vos démarches.

**16 MAISONS DE SOLIDARITÉS
DÉPARTEMENTALES**



**CHÈQUE EMPLOI SERVICE
UNIVERSEL**

(CESU) pour financer vos aides
à domicile.



DES AIDES FINANCIÈRES
pour adapter votre logement.

édito

Si vieillir n'est pas un choix, le « bien vieillir » est un art que le Département des Alpes-Maritimes s'emploie à cultiver au quotidien en envisageant cette deuxième partie de la vie comme une « éclosion » si justement décrite par Victor Hugo.

C'est toujours une immense joie pour moi de vous présenter la nouvelle programmation de « Seniors en action ». Et pour débiter l'année 2022 en beauté, nous vous avons réservé de nombreuses surprises.

Ainsi, vous pourrez à nouveau profiter des journées thématiques organisées au fort de la Drète, visiter la Maison de l'Intelligence Artificielle à Sophia-Antipolis, tenter votre chance pour intégrer le Chœur départemental, participer à la finale de la 7^e édition du concours Danse avec les Seniors en présence de Linda Hardy ou encore vous évader grâce aux nombreux concerts gratuits organisés dans le cadre du Printemps des Seniors sur l'ensemble du territoire.

De plus, pour répondre à l'immense succès rencontré par les journées découvertes et les visites guidées « Cœurs de ville », le Département a décidé d'en augmenter le nombre et de proposer de nouvelles destinations pour le plus grand bonheur des 25 000 seniors inscrits au programme.

Que vous soyez sportif ou mélomane, féru de culture ou amoureux de nature, le Département mettra toujours un point d'honneur à faire vivre ce qui en vous ne vieillit pas au travers d'expériences inoubliables.

Puisse cette saison vous divertir, vous épanouir et vous combler de bonheur !



Charles Ange GINÉSY
Président du Département des Alpes-Maritimes

LOISIRS

**Le Département
organise des événements pour**

VOUS
**AVANT
TOUT!**
divertir.



**4 MAISONS DÉPARTEMENTALES
DES SENIORS
ET 11 MAISONS DU DÉPARTEMENT**
vous accueillent
et vous renseignent.



**DEVENEZ MEMBRE DU PROGRAMME
SENIORS EN ACTION**
pour participer aux nombreux
événements et bénéficier
de nombreux avantages.



Seniors en action, une offre de loisirs et de divertissement unique

Vous êtes un senior du 06 et vous avez envie de vous évader et vous divertir ?

Le Département vous propose de faire le plein d'activités avec le programme « Seniors en action ». Ce programme entend prévenir l'isolement, développer le lien social et de proximité, et offrir, aux conditions les plus accessibles, une gamme diversifiée de loisirs touristiques, culturels, sportifs et de détente à l'échelle du département favorisant ainsi le « bien vieillir ».

25 000 personnes participent aux actions proposées : bals, cinéma, chorale, théâtre, randonnées, excursions, journées détente aux thermes de Berthemont-les-Bains, voyages, accès à des lieux emblématiques, animations au sein des établissements...

Sont également organisés des concours départementaux, « Danse avec les seniors », « Pétanque seniors » et « Belote seniors », qui réunissent chacun un demi-millier de participants.



Informations et inscriptions par téléphone uniquement

Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.

(coordonnées page 9)

Retour en images sur l'année 2021

Vous avez été nombreux à participer aux événements organisés par le Département en 2021. C'est reparti pour 2022 !



Sommaire

Informations

et mesures sanitaires p. 8

Après-midis dansants p. 10

Cinéma & théâtre p. 12

Moments détente p. 14

Instants culturels p. 18

Découverte du patrimoine p. 24

Agenda événements p. 31

Informations et mesures sanitaires



COVID-19

La participation aux activités du programme Seniors en action est conditionnée au port du masque et à la présentation du pass vaccinal, et toujours dans le respect des gestes barrières.

pass COVID-19
sanitaire

Afin de vous accompagner dans le cadre des nouvelles mesures gouvernementales, le Département des Alpes-Maritimes poursuit et renforce sa mobilisation pour la vaccination des Maralpins.

Pour prendre rendez-vous dans les centres de vaccination de Puget-Théniers, Vence, La Pointe de Contes, Saint-Vallier-de-Thiery, ou Saint-Jeannet appelez le **08.05.01.66.66** (numéro vert gratuit du Département).

Ce programme et les événements seront susceptibles d'être adaptés et modifiés.



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT

- Pour les bals, cinémas et théâtres, le premier mardi du mois pour les séances du mois suivant.
- Pour toutes les autres activités, à compter du **27 janvier 2022**.
- Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département.



RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS SUR RDV UNIQUEMENT dans les Maisons départementales des seniors de Nice Nord, Nice Est, Nice Ouest, à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et à la Maison du Département de Roquebillière.

Le Département se réserve le droit d'annuler automatiquement toute inscription à une activité payante dont le règlement ne sera pas intervenu 24 heures avant le début de l'activité.

Toute annulation à moins de 48 heures ne donnera droit à aucun remboursement.

Les Maisons du Département et des Seniors à votre service

Maison des Alpes-Maritimes Nice

(du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30)
6 avenue Max Gallo - 06000 NICE
Tél MDS : 04 89 04 32 95

Maison départementale des Seniors Nice-Nord

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
144 boulevard de Cessole - 06100 NICE
Tél : 04 89 04 51 25

Maison départementale des Seniors Nice-Est

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
50 boulevard Saint-Roch - 06300 NICE
Tél : 04 89 04 53 00

Maison départementale des Seniors Nice-Ouest

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
173 - 175 rue de France - 06000 NICE
Tél : 04 89 04 38 23

Maison du Département Saint-Martin-Vésubie

(du mardi au samedi de 9h à 18h)
52 boulevard Lazare Raiberti
06450 Saint-Martin-Vésubie
Tél : 04 89 04 54 10

Maison du Département Roquebillière

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30)
30 avenue Corniglion Molinier
06450 Roquebillière
Tél : 04 89 04 53 90

Maison du Département Saint-Vallier-de-Thiey

(du lundi au vendredi de 9h à 18h)
101 allée Charles Bonome
06460 Saint-Vallier-de-Thiey
Tél : 04 89 04 30 75

Maison du Département Menton

(du lundi au vendredi de 9h à 17h)
4 rue Victor Hugo - 06500 Menton
Tél : 04 89 04 30 10

Maison du Département

Saint-André-de-la-Roche

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)
2 rue du Ghet - Res. Laupia
06730 Saint-André-de-la-Roche
Tél : 04 89 04 30 80

Maison du Département Vence

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
Place Clémenceau / Passage Cahours
06140 Vence
Tél : 04 89 04 58 60

Maison du Département Grasse

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
12 boulevard Carnot - 06130 Grasse
Tél : 04 89 04 52 20

Maison du Département

Saint-Sauveur-sur-Tinée

(lundi et vendredi de 8h30 à 12h
et du mardi au jeudi de 8h30 à 17h)
Place de la Mairie
06420 Saint-Sauveur-sur-Tinée
Tél : 04 89 04 36 10

Maison du Département

Saint-Etienne-de-Tinée

(Le vendredi de 8h30 à 17h)
Hôtel de France
rue des communes de France
06660 Saint-Etienne-de-Tinée
Tél : 04 89 04 51 46

Maison du Département Plan-du-Var

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)
368 route de la Porte des Alpes
06670 Plan-du-Var
Tél : 04 89 04 35 00





Après-midis dansants

Pour les seniors amoureux de la danse de salon, la salle emblématique du Palais des Rois Sardes propose des après-midis dansants.

AU PROGRAMME

Après-midis dansants tous les samedis de 14h30 à 17h30, afin de permettre au plus grand nombre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha cha cha, madison, disco...).

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les bals du mois suivants (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Palais des Rois Sardes, 10 rue de la Préfecture, Nice
Accueil à partir de 14h

2 invitations maximum par mois seront accordées par participant



Cinéma

Avec le Département, le 7^e Art s'ouvre généreusement aux seniors qui bénéficient de moments enrichissants au cinéma Jean-Paul Belmondo (ex Mercury).

AU PROGRAMME

Situé place Garibaldi à Nice, le cinéma Jean-Paul BELMONDO projette des séances de cinéma pour les seniors, tous les après-midis à 14h du lundi au vendredi.

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les séances de cinéma du mois suivant (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Cinéma Jean-Paul BELMONDO,
16 place Garibaldi, Nice

Retrouvez toute la programmation sur :
cinemabelmondo.departement06.fr
Accueil à partir de 13h30

Tarif : 2,50 €
à régler à la billetterie du cinéma.





Théâtre

Un rendez-vous culturel incontournable.

AU PROGRAMME

- **Lundi 28 février** : « **La femme du boulanger** » Théâtre du Verseau
- **Lundi 14 mars** : « **Le prénom** » Compagnie Ségurane
- **Lundi 28 mars** : « **20 ans après** » Compagnie Ségurane
- **Lundi 4 avril** : « **Rupture à domicile** » Compagnie Bas les planches
- **Lundi 25 avril** : « **Tante Olga** » Théâtre du Phoenix

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone le premier mardi du mois pour les représentations du mois suivant (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Espace Laure Ecard, 50 boulevard Saint-Roch, Nice
Séances à 14h ou 16h

Accueil 30 minutes avant le début de la représentation.
Spectacles gratuits



Parc départemental de la Grande Corniche

Balade, découverte du patrimoine et après-midi détente rythmeront votre journée.

AU PROGRAMME

- Balade d'une heure dans le parc de la Grande Corniche suivie d'une visite commentée du Fort de la Revère
- Déjeuner au Fort de le Drète
- Jeux de société, pétanque

DATES SORTIES

(sous réserve des conditions météorologiques)

Mercredi 27 avril

**Mercredi 18 mai
Mercredi 25 mai**

**Mercredi 1^{er} juin
Mercredi 8 juin**

INFOS PRATIQUES

Départ en car à 8h45 de la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo

Place limitées, 1 sortie maximum par personne

Tarif : 16 €



© Département des Alpes-Maritimes

Station thermale à Berthemont-les-Bains



**Venez vous ressourcer à Berthemont-les-Bains,
unique station thermale de la Côte d'Azur.**

AU PROGRAMME

- Déjeuner au restaurant
- Accès libre au sauna, hammam, bassin ludique, bassin massant, bassin sportif, lits d'eau, solarium
- 1 soin thermal (aérobain ou bain hydro massant aromatique en baignoire individuelle de 20 minutes)

DATES SORTIES

Lundi 2 mai
Lundi 9 mai
Lundi 16 mai
Lundi 23 mai

Lundi 6 juin
Lundi 13 juin
Lundi 20 juin

INFOS PRATIQUES

Départ en car à 10h15 de la Maison des Alpes-Maritimes de Nice,
6 avenue Max Gallo

Place limitées, 1 sortie maximum par personne

Tarif : 50 €



Journées thématiques au fort de la Drète



Après le succès rencontré cet automne, les journées thématiques au fort de la Drète reviennent pour votre plus grand plaisir !

AU PROGRAMME

Journée niçoise avec transport, animation musicale, déjeuner de spécialités niçoises et bal musette.

DATES SORTIES

Jeudi 21 avril
Jeudi 28 avril

Jeudi 5 mai
Jeudi 19 mai

Jeudi 2 juin
Jeudi 9 juin
Jeudi 16 juin
Jeudi 23 juin

INFOS PRATIQUES

Départ* en car depuis :

- **Nice Centre** : Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo
- **Nice Ouest** : CADAM, arrêt de bus Centre administratif, 147 boulevard du Mercantour

1 journée maximum par personne

Manifestation gratuite

** Horaires précisés lors de l'inscription*



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES | 06



LA CÔTE D'AZUR S'AFFICHE

EXPOSITION 22 JANVIER > 15 MAI 2022 - ESPACE LYMPIA - NICE

À découvrir : une application numérique pour créer votre affiche !

Comité Régional du Tourisme
CÔTE D'AZUR
FRANCE



LYMPIA
ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL

2 quai entrecasteaux - 06300 Nice
du mercredi au dimanche : 10h00 - 17h00

Renseignements sur :

04 89 04 53 10
galerielympia.departement06.fr

#AlpesMaritimes   DEPARTEMENT06

UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ POUR

**AVANT
TOUS**

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



Espace Lympia

AU PROGRAMME

Exposition « La Côte d'Azur s'affiche »

Cette exposition est une invitation au voyage en Côte d'Azur, au travers du travail des affichistes d'hier et d'aujourd'hui. De la Belle époque de Jules Chéret au XXI^e siècle avec Éric Garence, redécouvrez « le plus beau pays du monde » de Dominique Durandy.

Visite commentée de l'exposition, suivie d'un parcours guidé de l'ancien Bagne et du Pavillon de l'Horloge.

DATES SORTIES

Vendredi 25 février

Vendredi 4 mars

Vendredi 1^{er} avril

Vendredi 6 mai

Vendredi 11 mars

Vendredi 8 avril

Vendredi 13 mai

Vendredi 25 mars

Vendredi 29 avril

INFOS PRATIQUES

Espace Lympia, 2 quai Entrecastaux, Nice
RDV à 11h

Visite commentée gratuite d'une heure

Musée des arts asiatiques

AU PROGRAMME

Exposition temporaire « Hâm Nghi, l'art en exil »

Hâm Nghi (1871-1944), empereur du Vietnam et acteur de la résistance à la colonisation, fut exilé à Alger par les Français à l'âge de dix-huit ans. Il fut surveillé toute sa vie et ne fut jamais autorisé à entrer en contact avec l'Indochine. À Alger, Hâm Nghi consacra sa vie à l'art et devint peintre et sculpteur. Il fut l'élève du peintre orientaliste Marius Reynaud, du sculpteur Auguste Rodin et fréquenta de nombreux artistes de son époque. La présentation de ses propres œuvres, sculptures et peintures, apporte un regard intime sur la vie de l'empereur exilé.

DATES SORTIES

Jeudi 24 mars
Jeudi 7 avril
Jeudi 21 avril
Jeudi 5 mai

Jeudi 19 mai
Jeudi 2 juin
Jeudi 16 juin

INFOS PRATIQUES

Musée des arts asiatiques,
405 promenade des Anglais,
Arénas, Nice - RDV à 14h30
**Visite commentée gratuite
d'une heure**

Ateliers d'initiation à la pratique du Taï Chi Chuan et Qi Gong

Art martial chinois, le Taï Chi Chuan est une gymnastique souple et douce, accessible à tous. Des mouvements lents et continus fortifient le corps, apaisent le mental et font circuler l'énergie.

Gymnastique douce et lente, le Qi Gong vise à maintenir ou à réparer l'équilibre entre les différents organes du corps.

TAI CHI CHUAN

24 février, 24 mars, 21 avril,
19 mai et 16 juin

QI GONG

10 mars, 7 avril, 5 mai,
2 juin et 30 juin

INFOS PRATIQUES

Parvis extérieur du Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais,
Arénas, Nice - RDV à 10h30 - **Séance gratuite d'une heure**

Micro Folie Départementale

**Musée numérique accessible à tous,
une approche innovante et facilité de la culture.
Expérimentez un « tête à tête avec la Joconde » en réalité virtuelle.**

AU PROGRAMME

- **Vendredi 25 février**
Québec (musée de la civilisation de Québec, musée des Beaux-Arts de Montréal)
- **Vendredi 4 mars et vendredi 25 mars**
Regards sur la femme : représentations artistiques de la figure féminine (conférence)
- **Vendredi 11 mars et vendredi 29 avril**
Hauts-de-France (Château de Chantilly, Palais des Beaux-Arts de Lille, musée départemental Matisse)
- **Vendredi 18 mars et vendredi 1^{er} avril**
À la découverte des chefs d'œuvre nationaux
- **Vendredi 8 avril et vendredi 22 avril**
L'art nouveau, un tempérament de son siècle (conférence)
- **Vendredi 15 avril et vendredi 24 juin**
Mexico (musée d'art moderne et musée d'anthropologie de Mexico)
- **Vendredi 6 mai et vendredi 20 mai**
L'Empire du soleil : les peintres de la Côte d'Azur (conférence)
- **Vendredi 13 mai et vendredi 10 juin**
À la découverte des résidences royales européennes
- **Vendredi 3 juin et vendredi 17 juin**
La nature et l'art, d'hier à aujourd'hui : motifs et inspirations (conférence)

INFOS PRATIQUES

Micro Folie départementale, 26 rue Saint-François-de-Paule, Nice
RDV à 10h30 - Atelier gratuit de 2 heures

NOUVEAU !

Maison de l'Intelligence Artificielle

**Qu'est-ce-que l'intelligence artificielle ?
Quelle est son histoire ? Où trouve-t-on des applications
dans notre vie quotidienne ? Autant de réponses à découvrir
lors de la visite de la Maison de l'Intelligence Artificielle.**

AU PROGRAMME

Visite commentée de l'exposition et participation à quelques ateliers ludiques.

DATES SORTIES

Mercredi 23 février
Mercredi 23 mars
Mercredi 20 avril

Mercredi 18 mai
Mercredi 22 juin

INFOS PRATIQUES

Maison de l'Intelligence Artificielle,
1 361 route des Lucioles, Biot

Départ en car à 13h45 de la Maison
des Alpes-Maritimes de Nice,
6 avenue Max Gallo

Atelier gratuit d'1h30



Chorale seniors

Vous aimez le chant et souhaitez intégrer le chœur départemental seniors.

Des auditions pour former le chœur départemental seniors se dérouleront les 14, 15 et 16 février de 9h30 à 11h30 à l'Espace Laure Ecard.

INSCRIPTIONS

Uniquement par téléphone à compter du **27 janvier 2022** (coordonnées page 9).

INFOS PRATIQUES

Les répétitions du chœur départemental auront lieu à l'Espace Laure Ecard les mercredis de 9h30 à 11h30.

Première répétition pour les choristes retenus lors des auditions : mercredi 2 mars 2022.

Espace Laure Ecard,
50 boulevard Saint-Roch, Nice



Découverte du patrimoine

Des escapades organisées pour satisfaire vos envies de découvertes...

AU PROGRAMME



Le musée du calisson à Aix-en-Provence et déjeuner spectacle Music-hall à Venelles

Mardi 22 février / Mardi 1^{er} mars / Mardi 8 mars / Mardi 15 mars

Après la visite du musée du calisson, découvrez la magie du spectacle en plein jour. Plumes, strass, paillettes, variété et rires garantis.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30
36 €/personne



Le musée de la Bastide aux Violettes et atelier de confiserie à Tourrettes-sur-Loup

Mercredi 23 février / Jeudi 10 mars / Vendredi 11 mars / Mercredi 16 mars

La violette dans toutes ses déclinaisons est à découvrir.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 8h45, arrivée à Nice vers 17h
33,50 €/personne



Le MUCEM à Marseille Jeudi 24 février

Visite guidée du musée national dédié aux civilisations de l'Europe et de la Méditerranée.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30
40 €/personne



Aix-en-Provence et l'exposition « Trésors de Venise » à l'Hôtel de Caumont

Vendredi 4 mars

Après la visite du vieil Aix, découvrez les chefs d'œuvre de la collection CINI, l'une des plus importantes collections d'art ancien italien.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15

41,50 €/personne



Sur les pas de Marcel Pagnol à Aubagne et Marseille

Jeudi 17 mars / Mardi 22 mars / Mardi 29 mars

Après une visite commentée de la maison natale et du petit monde de Marcel Pagnol, découvrez la belle histoire du « Château de ma mère ».

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h

38 €/personne



Aups et Abbaye du Thoronet

Jeudi 24 mars / Jeudi 31 mars / Jeudi 7 avril

Visites de la Maison de la truffe à Aups puis de l'abbaye du Thoronet, trésor d'art et d'architecture cistercienne.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 18h30

38,50 €/personne



Escapade en Provence : les Antiques et les Carrières de lumière

Vendredi 1^{er} avril / Mercredi 6 avril / Vendredi 15 avril / Mardi 3 mai

Sur la route qui relie Saint-Rémy-de-Provence aux Baux-de-Provence, découvrez les Antiques, monuments historiques marquant l'entrée du Glanum. Poursuivez votre escapade avec une exposition numérique immersive de « Venise, la Sérénissime » aux Carrières de lumière.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h30

42 €/personne



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile



Sur les pas de Cézanne à Aix-en-Provence

Vendredi 8 avril

Après la visite du vieil Aix découvrez la vie de Cézanne dans son atelier du chemin des Lauves.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice , 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15
35 €/personne



Sur les pas de Van Gogh à Arles

Mardi 12 avril / Mardi 19 avril / Mardi 26 avril

Partez à la recherche de Van Gogh au cœur d'Arles.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h30
29 €/personne



Saint-Paul-de-Vence et la fondation Maeght

Jeudi 14 avril / Vendredi 22 avril / Vendredi 29 avril

Musée dans la nature, la fondation Maeght rassemble une des plus importantes collections européennes d'œuvres du 20^e siècle. Parcourez le cœur piétonnier de Saint-Paul-de-Vence à la découverte de son histoire et de son patrimoine.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 9h, arrivée à Nice vers 17h
41 €/personne



Saint-Tropez et Port Grimaud

Mercredi 20 avril / Mercredi 4 mai / Vendredi 6 mai

Découvrez le cœur de Saint-Tropez et visitez en coche d'eau la célèbre cité lacustre de Port Grimaud.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 18h30
29,50 €/personne



Les gorges du Verdon et le village de Moustiers-Sainte-Marie

Lundi 25 avril / Vendredi 13 mai / Vendredi 20 mai

Découverte panoramique du Verdon par la corniche sublime suivie de la visite du village de Moustiers-Sainte-Marie, cité de faïenciers.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h
26 €/personne



Aix-en-Provence et l'exposition Raoul Dufy à l'Hôtel de Caumont

Mardi 10 mai / Mardi 17 mai

Après la visite du vieil Aix découvrez la rétrospective consacrée à Raoul Dufy, riche d'une centaine d'œuvres présentées à l'hôtel de Caumont.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15
41,50 €/personne



La promenade théâtrale de Don Camillo à Auribeau-sur-Siagne

Lundi 9 mai / Mardi 10 mai / Lundi 16 mai / Mardi 17 mai

Vivez les aventures du célèbre curé et de ses ouailles en participant avec les comédiens de la troupe du Verseau à une joyeuse déambulation, de l'église à la mairie, en passant par les ruelles d'Auribeau.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 9h15, arrivée à Nice vers 15h **ou** départ en car à 11h, arrivée à Nice vers 16h30
20 €/personne



Circuit médiéval : de la Turbie à Roquebrune-Cap-Martin

Mardi 24 mai / Mercredi 25 mai / Mardi 31 mai

Visite commentée du village de la Turbie et du célèbre trophée d'Auguste puis découverte du village de Roquebrune-Cap-Martin et de son château médiéval.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 8h30, arrivée à Nice vers 18h
40 €/personne



Les calanques de Cassis

Vendredi 3 juin / Mardi 7 juin / Vendredi 10 juin

Naviguez dans les célèbres calanques de Cassis.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo.
Départ en car à 7h, arrivée à Nice vers 19h15
45,50 €/personne

INFOS PRATIQUES

Places limitées, 1 visite maximum par personne.



Le Vieux-Nice

© iStock

Visites guidées cœurs de ville

AU PROGRAMME



ANTIBES : À la découverte du vieil Antibes et du musée Picasso **Vendredi 20 mai / Mardi 21 juin**

Visite de la chapelle Saint-Bernardin, de la commune libre du quartier du Safranier, du musée Picasso.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h15, arrivée à Nice vers 18h
6 €/personne à régler à la billetterie du musée Picasso



NICE : Palais de la Belle Époque du quartier des Baumettes **Lundi 23 mai / Vendredi 17 juin**

De la promenade des Anglais à la colline des Baumettes, une balade architecturale se déroule au fil des palais de la Belle Époque et de l'Art Déco.

- RDV à 8h45 face au Négresco (côté mer)
Visite gratuite de 2h30



NICE : Place Garibaldi et Vieux-Nice **Lundi 30 mai / Lundi 6 juin**

C'est le républicain Garibaldi qui nous accueille sur la place conçue pour accueillir les monarques et voyageurs arrivant de Turin. Le tour se poursuit par la visite du Vieux-Nice dans une flânerie à travers ses ruelles pour découvrir les sites emblématiques du Vieux-Nice.

- RDV à 8h45 place Garibaldi devant la statue
Visite gratuite de 2h30



HAUT-DE-CAGNES : Découverte du village médiéval et du château-musée Grimaldi

Lundi 13 juin / Mercredi 15 juin / Vendredi 24 juin / Lundi 27 juin

Un village aux multiples facettes historiques et artistiques, et la découverte du château médiéval remodelé à l'âge baroque où l'on visite les diverses collections d'art du musée.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h30, arrivée à Nice vers 17h15.

2 €/personne à régler à la billetterie du château Grimaldi



VENCE : Centre historique et chapelle Matisse

Mardi 14 juin / Jeudi 23 juin / Mardi 28 juin / Jeudi 30 juin

La partie historique de Vence se dévoile au sein d'une enceinte médiévale totalement préservée. Visite de la cathédrale et de la chapelle du Rosaire conçue par Henri Matisse.

- RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice, 6 avenue Max Gallo. Départ en car à 13h30, arrivée à Nice vers 17h15.

6 €/personne à régler à la billetterie de la chapelle Matisse

INFOS PRATIQUES

Places limitées, 1 visite maximum par personne.



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile



À votre agenda

AU PROGRAMME



FINALE DE LA 7^e ÉDITION DU CONCOURS DANSE AVEC LES SENIORS

en présence de Linda HARDY, présidente du jury.
Démonstrations de danse par Marioara CHEPTENE
et Steeve GAUDET, couple champions de France,
d'Europe et du monde en danse sportive

PALAIS ACROPOLIS de Nice, salle Apollon
Dimanche 6 février 2022 à 14h30



LE PRINTEMPS DES SENIORS REVIENT

De mars à juin de nombreux concerts gratuits vous
seront proposés sur l'ensemble du département

En cours de réalisation, le programme complet
vous sera adressé ultérieurement



Propriétaires !

Le Département **VOUS** AVANT TOUT! verse jusqu'à 12 700 €* pour la rénovation énergétique de votre logement.



0 800 037 016

Service & appel
gratuits

Contactez le guichet unique gratuit d'information
et d'assistance du Département.
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

* Sous conditions de ressources.



www.departement06.fr
"rubrique logement"

UN DISPOSITIF POUR
VOUS
PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES