



7<sup>e</sup>

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES  
**SENIORS**

**RETROUVONS-NOUS !**

**VENDREDI 12 NOVEMBRE 2021**  
PALAIS ACROPOLIS • NICE • DE 9 H À 17 H\*

\*PASS SANITAIRE ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRES

## PROGRAMME

**8h30 : Ouverture des portes** - Accueil Café offert par le Département des Alpes-Maritimes

**9h : Inauguration** en présence de Charles Ange Ginésy, Président du Département des Alpes-Maritimes, Eric Ciotti, Député, Président de la Commission des finances du Département des Alpes-Maritimes et Jacques Gente Vice-président du Département des Alpes-Maritimes délégué à la santé et aux séniors

**9h / 17h : Stands, ateliers et animations**  
Espace Rhodes - Entrée libre

**10h / 14h15 : Concert de Daniel Guichard**  
Salle Apollon - Concerts complets, accès uniquement sur présentation du billet de réservation

**11h et 15h30 : Pièces de Théâtre**  
« Seniors, attention aux arnaques »  
Salle Hermès - Entrée libre sous réserve de places disponibles

**17h : Fermeture des portes**

NB : Restauration payante possible au bar Mykonos du palais Acropolis ouvert de 10h à 15h.

Avec le soutien de la



### Conférence des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées



[www.departement06.fr](http://www.departement06.fr)

#AlpesMaritimes

DEPARTEMENT06

**VOUS**  
AVANT TOUT!

# ATELIERS ET STANDS

STANDS D'INFORMATION SUR LES AIDES POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN

## LE DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES PROCHE DE VOUS

- **Aides** : Informations sur les aides à destination des personnes en perte d'autonomie : APA, habitat seniors 06, établissements, service d'aide à domicile (SAAD).....
- **Entraides** : Informations sur les aides à destination des aidants et des seniors isolés
- **Loisirs** : Information sur les activités proposées aux seniors membres du programme séniors en action.
- **Culture** : Présentation des nombreuses offres culturelles du Département des Alpes-Maritimes
- **Nature** : Présentation des guides randoxygène et des parcs naturels départementaux.
- **Confort Energie 06** : Aides à la rénovation énergétique des logements.

## PARTENAIRES DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS :

- **Mutualité française** : informations sur les nombreuses actions menées toutes l'année
- **CPAM** : Information prévention, droit administratif, dossier médical partagé...
- **CARSAT** : Information, droit administratif du régime général de la caisse de retraite.
- **MSA** : Information, droit administratif du régime agricole.
- **ASEPT** : association qui propose divers ateliers (numérique, santé, nutrition, perte autonomie).

## MAIS AUSSI :

- **CDAD « accès aux droits »** : Renseignements sur tous les dispositifs d'accès au droit permettant aux usagers de bénéficier d'une information juridique gratuite et confidentielle auprès d'un professionnel du droit (avocats, conciliateurs de justice, délégués du défenseur des droits).
- **Ligue contre le cancer** : Renseignements, écoute, prévention
- **France Alzheimer** : Renseignements, écoute, orientation vers les dispositifs

## ATELIERS (INSCRIPTIONS SUR PLACE)

### • « Atelier Bien-être » shiatsu

Ateliers bien-être visant à acquérir des techniques de relaxation, les bienfaits pour le corps et l'esprit.

### • « Atelier Nutrition »

- Silver Fourchette : Sensibilisation aux bienfaits d'une bonne alimentation sur la santé et le bien vieillir.

Quizz et des échanges en présence d'une diététicienne.

- A la découverte d'une "recette patrimoine" de Tende "Les Sugellis " par l'association MPVB.

### • « Atelier numérique »

Ateliers d'initiation et de perfectionnement à l'informatique par l'association Séniors Connexion

### • « Dépistage »

• Diabète / • Hypertension artérielle

### • « Jeux et animations »

- **Sudoku et Kahoot** par les élèves du lycée les Palmiers à Nice

- **Escape Game** par l'association G addiction :

*Jeu de piste intergénérationnel de sensibilisation à l'environnement.*

*Jeu de piste intergénérationnel de sensibilisation à la sécurité routière*

- **Happy visio** : Découverte de la plateforme numérique

- **Halte musicale** : animation musicale



## THÉÂTRE INTERACTIF

### COMPAGNIE BAROUF

## « Seniors : Attention aux arnaques »

La compagnie Barouf propose une sensibilisation aux arnaques en tout genre. Cette représentation interactive est accompagnée d'un officier de Police pour répondre aux questions du public.

11H ET 15H30

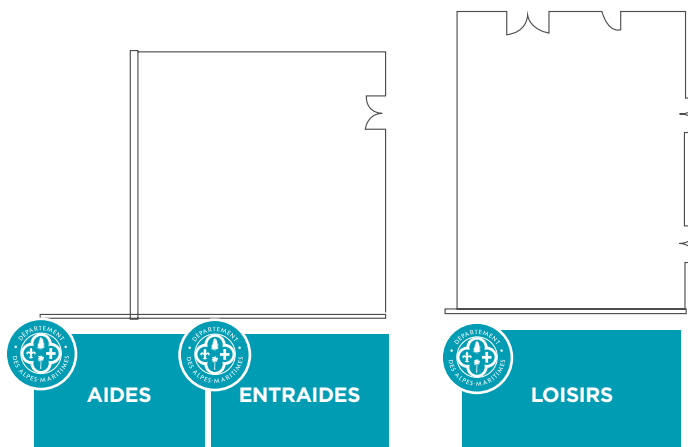
SALLE HERMÈS

RÉSERVATION SUR PLACE

# PLAN DES ATELIERS ET DES STANDS D'INFORMATIONS

**MYKONOS**  
RESTAURATION  
PAYANTE SUR PLACE

**ENTRÉE**

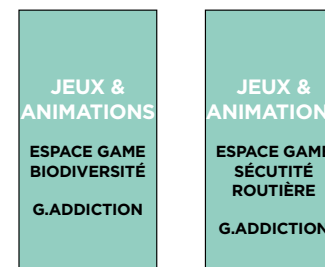
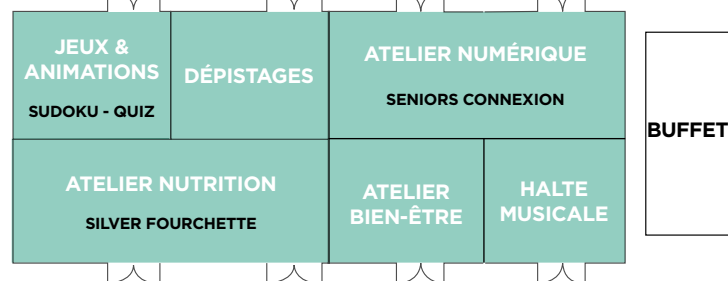


- Ateliers - Dépistages - Jeux et animations
- Stands : Le Département des Alpes-Maritimes proche de vous !
- Stands partenaires de la conférence des financeurs
- Autres stands



TEMPS CUISINE  
MPVB

**SALLE HERMÈS**





**SENIORS**

Le Département  
proche de  
**VOUS**

**AVANT  
TOUT!**