

VIEILLISSEMENT ET VIE QUOTIDIENNE DANS LES ALPES-MARITIMES

par Simone CLAPIER-VALLADON

Le Centre d'Etude de la Vie Quotidienne s'étant donné pour but l'étude psychosociologique de la vie journalière dans notre région, a été nécessairement conduit à s'intéresser aux problèmes des personnes âgées et de la retraite. Un certain nombre de ces travaux ont donné lieu à une publication que nous allons présenter ici, d'autres rapports d'enquêtes sont archivés à notre laboratoire, nous allons en rendre compte ; enfin, nous présenterons certains de nos projets en ce domaine.

I. - Compte-rendu de Vieillessement et vie quotidienne dans les Alpes-Maritimes, sous la direction de Madame le professeur S. CLAPIER-VALLADON. Numéro 24-25 des Cahiers de la Méditerranée, juin-décembre 1982, 238 p.

Dans ce numéro, pour la première fois nous possédons avec l'enquête de M. René Duchac, professeur à l'Université d'Aix-en-Provence, le document démographique précis" détaillé et exhaustif pouvant servir de base à tous les travaux sur le vieillissement rural dans les Alpes-Maritimes. M. le professeur Alexandre Vexliard montre bien les paradoxes psychologiques et économiques de la relation de la personne et du travail dans notre société, c'est pourquoi il s'interroge : Retraité ou "Homme Libre"? Mme Yvonne Castellan, professeur à Paris XIII-Villetaneuse, nous présente une formule très originale d'Université du 3e Age, une Université dans la vie à Vence, un lieu de formation générale permanente, lieu ouvert et dynamique répondant aux demandes multiples d'information, de culture, lieu de participation et d'échanges où les âges se rencontrent. C'est en psychologue clinicien que M. Louis-Marie Raymondis, professeur à l'Université de Nice, s'interroge sur les problèmes du 3e -âge pour définir le plan de recherche propre à la Psychologie : celui de l'individualité prise en tant que telle et donc distante des modèles pathologiques ou économiques dans lesquels on veut trop souvent enfermer la problématique du troisième âge. C'est également l'axe de réflexion de M. Michel Cariou, assistant à l'Université de Nice, qui établit un bilan analytique et critique des travaux psychologiques sur le vieillissement. Partant d'une enquête de psychologie sociale sur une campagne d'information pour la sécurité des personnes âgées, menée à Nice dans notre Centre d'étude de la vie quotidienne, M. Pierre Mannoni, assistant à l'Université de Nice, docteur es Lettres étudie les peurs, l'angoisse et les fantasmes de peur au 3e âge, âge de la sérénité problématique.

Un certain nombre de recherches appliquées effectuées dans notre région illustrent sa vocation d'accueil pour les retraités. Madame Claude Roux-Debant, docteur en Psychologie, expose une analyse de contenu d'un document filmé, analyse minutieuse et rigoureuse qui, outre son aspect technique novateur, nous montre les bénéfices et les risques de la vidéo et du cinéma. Madame Michèle Lambert, partant de sa pratique de psychologie et d'animation à l'Université du 3e Age à Nice indique les variétés de mode de vie de la retraite dans les Alpes-Maritimes, retraite-retrait ou retraite active. Madame Gisèle Klein-Defaux observe les étapes de la vie féminine, de la femme de quarante ans à la vieillesse, continuité et rupture, épanouissement et crises. Madame Annie Moreaux-Bindelin a interrogé les chirurgiens-dentistes des Alpes-Maritimes sur le problème du libre choix de la retraite- L'exemple régional de cette catégorie socioprofessionnelle illustre bien la situation plus générale de la retraite à 60 ans pour les professions libérales. J'ai moi-même étudié les voyages au 3e âge en partant d'enquêtes ponctuelles régionales. Appel des "ailleurs" prometteurs, fuite d'un "ici" monotone et trop connu, le voyage est une fête tout autant qu'un bien de consommation pour le retraité qui aspire au changement.

II - Rapports d'enquêtes sur le 3e Age

Claude BAUDU. L'isolement des personnes âgées en milieu hospitalier (Enquête à l'Hôpital de Cimiez à Nice). D.E.A. 1980, sous Sa direction de Madame S. CLAPIER-VALLADON, de Monsieur RAYMONDIS. Dactylographié. 48 pages. Bibliographie M titres. CEVIQUO (Centre d'Etude de la Vie Quotidienne).

L'auteur après avoir replacé l'étude des personnes âgées dans une perspective historique et démographique, analyse la notion d'isolement ; on peut caractériser l'isolement selon trois approches différentes :

- l'isolement en tant que vécu de la subjectivité du sujet. La personne âgée se sent seule, abandonnée, quelque soit son environnement social objectif.
- l'isolement en tant que nomenclature : personne vivant seule dans un local d'habitation séparé ou indépendant.
- l'isolement en tant que résultat de la pratique sociale du sujet. La personne âgée n'entre plus effectivement en interaction avec d'autres sujets sociaux.

En milieu hospitalier, étudié ici" on voit que la nécessité d'une hospitalisation revêt pour une personne âgée un caractère climatique : séparation de l'environnement quotidien, rupture de l'équilibre physique et psychologique due à la maladie, adaptation à un nouveau milieu.

Claude Baudu qui travaille comme psychologue à l'hôpital de Cimiez va parallèlement à son travail observer les personnes âgées, recueillir des entretiens pour analyser les différentes réponses à l'isolement en milieu hospitalier.

L'observation à Cimiez a été entreprise à plusieurs niveaux : courrier reçu, appels téléphoniques reçus et donnés, visites, sorties. Chacune de ces variables donne lieu à une analyse. En ce qui concerne le courrier, il apparaît à travers l'analyse statistique qui a été effectuée que l'âge, plus que la durée de l'hospitalisation, a une influence sur l'ouverture de la personne âgée vers l'extérieur. Il semblerait que les sujets les plus jeunes maintiennent un contact étroit avec la société ou leur famille et amis, quelque soit la durée d'hospitalisation. Les différentes observations et les différents entretiens ont permis de délimiter à Cimiez, 4 types de comportements du sujet âgé en milieu hospitalier :

- Type "biologique". La vie quotidienne est rythmée par l'alternance des activités physiologiques (manger - boire - dormir). Le sujet n'est plus que le support d'un processus biologique.

- Type "loisirs". Repli du sujet sur son individualité avec activité occupationnelle et refus de tous contacts sociaux véritables.

- Type "relationnel". Le sujet reste très dépendant de l'institution avec une prédominance pour le contact relationnel au détriment de toute activité "vraie".

- Type "social". Il y a véritable insertion dans l'organisation sociale hospitalière avec participation active et tentative de contact social extérieur.

Cette recherche exploratoire a le grand mérite de reposer sur une pratique professionnelle réelle. Elle ouvre des pistes de réflexion et d'action ; en effet, si un certain nombre d'observations trouvent leur explication dans la structure de la personnalité des sujets, l'utilisation en tant que telle peut répondre diversement aux attentes et aux besoins.

Jean-François LAMBERT et Martine RIBEIL-GAROTTA. Essai de modélisation de la prise de décision chez le Touriste du 3e Age. D.E.A. 1981, sous la direction de Madame S. CLAPIER-VALLADON, Dactylographié. 28 pages. Bibliographie 18 titres. CEVIQUO (Centre d'Etude de la Vie Quotidienne).

Le souci de mieux connaître les conduites de retraité est évidemment très vif dans tous les secteurs qui, à divers titres, prennent en charge les problèmes du 3e âge. Ceux qui traitent des loisirs et du voyage attachent aujourd'hui un grand intérêt aux progrès qui pourront être faits pour

préciser des notions telles que motivation ou décision. Ces progrès, il semble urgent de les rendre concrets afin de rendre leur utilisation pratique. En effet, il ne suffit plus de produire des voyages pour les vendre, mais il convient de répondre de façon plus précise à des besoins ou des désirs qu'il importe de connaître à l'avance.

L'étude, thématique, faite en 1981 par Jean-François Lambert et Martine Ribeil-Garotta, se poursuit par une recherche appliquée sur les personnes du 3e âge qui résident à Nice, partant pour des voyages plus ou moins longs, le plus souvent en voyages organisés. Il s'agit pour les auteurs d'élaborer une compréhension de type psychosociologique du phénomène de décision du voyage. D'ores et déjà, se dégage d'une part l'importance des facteurs de personnalité profonde, d'autre part l'impact qu'a sur la personne l'environnement social, relationnel, économique.

Jean-jacques AMYOT. Population et activités dans un club du 3e âge : l'O.N.P.A. (Office niçois des personnes âgées). Etude de motivation et degré de satisfaction. Maîtrise de Psychologie sociale, sous la direction de Madame Simone CLAPIER-VALLADON. 1982. Dactylographié. 179 pages. Bibliographie 76 titres. CEVIQUO (Centre d'Etude de la Vie Quotidienne).

Après une très intéressante étude générale du 3e âge (démographie et problème du vieillissement dans la société contemporaine et dans les Alpes-Maritimes) Jean-jacques Arnyot va présenter l'enquête polyvalente qu'il a brillamment conduite à l'O.N.P.A." en participant à diverses activités de plusieurs clubs.

Créé en 1971, l'O.N.P.A. n'a cessé de progresser dans l'importance des activités d'animation, dans l'ouverture de clubs nouveaux. Voyant augmenter le nombre de ses participants et s'abaisser l'âge des retraités, l'O.N.P.A. a évolué dans son fonctionnement- De là l'intérêt de cette recherche qui a permis d'interroger 167 personnes fréquentant les clubs O.N.P.A.

Que peut-on retenir de cette population ? Les femmes seules sont la majorité, le plus souvent veuves. La quasi totalité de la population a travaillé dans le secteur tertiaire.

Les conclusions de l'étude indiquent bien que la solitude, utilisée à tort et à travers, pour expliquer l'engouement des clubs du 3e âge, n'est pas une réalité monolithique. Cette image de fuite de la solitude est partiellement fautive et appauvrit l'idée que l'on se fait de la population de retraités. En fait, ici dans l'exemple niçois, plus de la moitié de la population a vécu l'adhésion au club comme une activité, sous-tendue par la volonté de rester actif, de participer socialement et culturellement.

Dernier point capital : l'information circule entre retraités, surtout lorsqu'elle est spécifique et pertinente. L'image des clubs, l'information les concernant sont, avant l'adhésion, floue et même négative. Par contre, le degré de satisfaction est bon, parfois très bon- Cette disparité de vue entre l'imaginaire et le vécu devrait être amenée par une meilleure information avant la retraite.

Pour une meilleure information et une meilleure adaptation des clubs" il est souhaitable que des études de la qualité de celle de M. J-J Amyot soient multipliées et poursuivies. L'abaissement de l'âge de la retraite, les perspectives démographiques augmentent encore l'importance sociale qu'il faut accorder aux clubs, surtout dans la région niçoise.

Stephan ORRIGO. Les étudiants de plus de 50 ans à l'Université de Nice-Enquête sur les motivations et les études poursuivies. Maîtrise de Psychologie sociale, sous la direction de Madame

S. CLAPIER-VALLADON. 1982. Dactylographié. 106 pages. Bibliographie 16 titres. CEVIQUO (Centre d'Etude de la Vie Quotidienne).

Depuis 1973, date à laquelle fut créée l'Université du 3e Age à Toulouse" l'exemple a été grandement suivi dans de nombreuses autres universités, dont celle de Nice en 197[^]. Dès lors, quand on parle d'"étudiants de plus de 50 ans", l'image qui vient à l'esprit est celle des U3. En fait, un certain nombre de "plus de cinquante ans" ont choisi de s'inscrire en tant qu'étudiants dans diverses disciplines et de suivre le cursus classique des études universitaires. Stephan Orrigo va étudier ces étudiants de la maturité à Nice : leur origine, leurs motivations et leurs choix universitaires.

En France, les problèmes relatifs à la retraite se posent d'autant plus sérieusement que notre population est actuellement une des plus vieilles, et ce surtout depuis les années 60 où un net renversement démographique se fait sentir par l'action combinée d'une réduction de la natalité, d'une réduction de la mortalité infantile et d'une augmentation croissante de l'espérance de vie. L'auteur rappelle la situation particulière de notre région comme lieu privilégié de résidence des retraités, mais aussi pour ceux qui s'y installent en pré-retraite.

Cette étude nous présente les 182 étudiants de plus de cinquante ans inscrits à l'Université de Nice : 55 % résident dans la région niçoise depuis plus de 10 ans, 37,7 % sont déjà à la retraite, 60,3 % sont inscrits à la Faculté des Lettres, 18,8 % sont inscrits à la Faculté de Droit, 14 % sont inscrits à la Faculté de Médecine et Odontologie.

Le niveau des études antérieures est généralement élevé, mais un nombre non négligeable est entré à l'Université sans le baccalauréat : 7 étudiants sur 32 en Lettres, 4 sur 10 en Droit.

Que ces étudiants de la maturité soient à la retraite ou encore en activité, deux motivations principales expliquent leurs études universitaires actuelles: d'une part l'attrait pour une matière étudiée, de l'autre surtout la réalisation d'un souhait ancien, reporté essentiellement pour des raisons professionnelles ou familiales. Cette volonté chez ces personnes de réaliser ce qu'elles n'ont "pu faire étant jeunes" (si tant est qu'elles ne le soient plus, ce qui reste à démontrer vue leur fougue face à ce qu'elles entreprennent) ou de satisfaire à cette époque de leur vie leur curiosité intellectuelle dans divers domaines, laisse présager d'une accélération de ce phénomène de retour à l'Université.

L'auteur note que si les étudiants jeunes ont tendance à arrêter leurs études au niveau DEUG ou Licence, au contraire les étudiants de la maturité sont attirés par les recherches personnelles de haut niveau (maîtrise ou doctorat). Ajoutons que les personnes interrogées se disent très satisfaites de leur contact avec les jeunes générations.

Cette analyse minutieuse de l'exemple niçois trace des perspectives de réflexion pour une ouverture de l'Université.

III. Projets et recherches en cours sur le 3^e âge

Mémoire et souvenirs des personnes du 3e âge

En relation avec le Centre Universitaire Méditerranéen, nous travaillons au recueil des souvenirs des personnes âgées.

Le recueil des archives orales de Provence Orientale essaie de préserver de l'oubli un certain nombre de connaissances propres à la région niçoise qui connaît depuis la fin de la deuxième guerre mondiale des transformations si profondes qu'elles risquent de faire disparaître très vite ce qui constituait le savoir de nos pères.

Notre région est aussi le lieu privilégié d'installation des Français qui ont passé une partie de leur vie Outre-Mer. On sait que depuis la fin de la seconde guerre mondiale et plus particulièrement depuis l'année 1960 qui a été l'année charnière, on a assisté à la fin de l'époque coloniale, tout un monde original ayant disparu. C'est pourquoi le C.U.M. a entrepris le recueil des souvenirs des artisans et témoins de cette époque (anciens d'Afrique du Nord et des ex-colonies françaises) pour préserver les documents et témoignages vécus. Nous collaborons à cette recherche.

De plus, une étude théorique et appliquée est en cours de réalisation sur les rapports du fonctionnement de la mémoire et du vieillissement.

Le temps libre de la retraite et l'Université

Dans la perspective de travaux déjà réalisés au CEVIQUO, nous voudrions approfondir notre approche des démarches de recherche du savoir à l'âge de la retraite, plus particulièrement à Nice. Traditionnellement l'Université s'est donnée pour fonction la diffusion critique du savoir, la réflexion et la recherche désintéressée ; même si ce rôle a rarement été le seul, et si les modalités de son exercice ont varié au cours des siècles, il n'en reste pas moins vrai qu'il y a là une définition essentielle à laquelle sont attachés un grand nombre d'universitaires et que cette mission est celle que les retraités attendent de l'Université. Le temps libre de la retraite suscite de nouvelles demandes culturelles. Quelles réponses les institutions nationales et régionales peuvent-elles apporter ? Les équipements régionaux sont-ils adaptés à ces nouveaux besoins ? Qu'en est-il pour l'Université ? Dans une visée prospective, il nous semble important de voir que ces transformations ces demandes nouvelles peuvent apporter aux diverses institutions ; Université, Centre de Conférence, Centre d'Etudes, etc.

Malgré notre conviction de l'importance et de l'urgence de cette étude, les pré enquêtes réalisées, nous n'avons pu persuader les instances nationales de nous aider financièrement pour cette recherche.