



5

CIRCUIT D'AMEN

Au départ de Guillaumes, pont des Roberts (767 m)



Lieu de vertige surplombant les ravins de "terres rouges", Amen (prononcer "Amé") est probablement l'un des derniers hameaux des Alpes non desservi par une route en ce début de III^e millénaire. Cela même en fait un objectif touristique majeur de la haute vallée du Var : on y revivra le parcours des anciens mineurs et des orpailleurs à la recherche du trésor perdu d'Amen. De l'histoire de ces bâtisseurs téméraires, il ne reste qu'une légende dont les mots sont de pierres, dressées nostalgiquement vers l'azur. Après avoir visité Amen, son école communale ruinée aux bancs renversés, sa source tarie, sa chapelle Notre-Dame-des-Neiges récemment restaurée, ses habitations pour la plupart délaissées depuis la Seconde Guerre mondiale, on ne pourra qu'être interpellé par l'existence autarcique qu'y menèrent plusieurs générations de mineurs-paysans.



Itinéraire

Du pont des Roberts (767 m - b.111), remonter vers le sud l'antique voie muletière datant des Romains qui fut très longtemps la principale communication désenclavant Guillaumes et le Val d'Entraunes pour rejoindre Puget-Théniers via le col de Roua. Quitter la voie romaine à l'intersection du sentier d'Amen (b.112) et grimper jusqu'au hameau (1 350 m) à travers un paysage aride (b.113, 114). Dans le hameau ne pas manquer le panneau d'interprétation avant de continuer sa traversée par un nouvel itinéraire qui permet d'éviter le passage dans les ruines. Descendre ensuite vers les anciens potagers disparus sous la végétation par le sentier en partie restauré en 2022 et rejoindre le large chemin du col de Roua, juste au-dessus de l'entrée de la clue d'Amen (b.115). Un crochet vers les vasques rocheuses polies par les eaux permettra en été une agréable baignade après cette descente au soleil. Suivre enfin vers le nord-ouest l'admirable sentier en corniche qui domine la clue et rejoint à la sortie de la forêt le belvédère des Terres Rouges. Retrouver peu après, la balise 112 et le chemin suivi à la montée jusqu'au pont des Roberts.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : + 680 mètres / - 680 mètres

Durée : 5 h 30

Difficulté : Moyenne

Période conseillée : Avril à Novembre

Réglementation : Réserve Naturelle Régionale des Gorges de Daluis





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.