



13

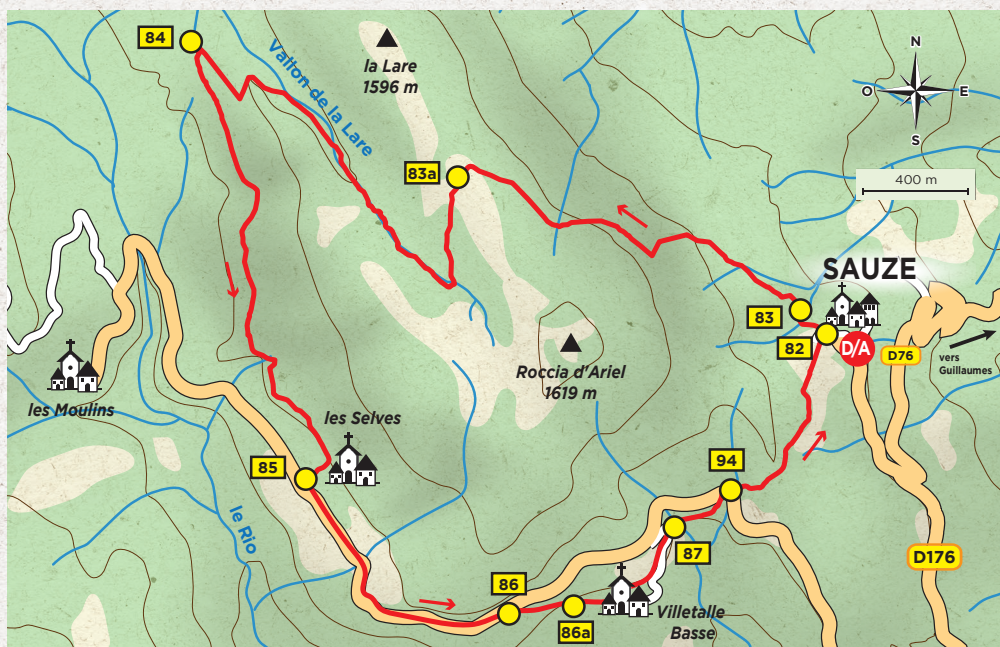
HAMEAUX DE SAUZE Au départ de Sauze (1 300 m)



Circuit d'ambiance destiné à faire découvrir au visiteur la vie agricole d'une montagne toujours habitée et entretenue, îlot surprenant dans le contexte général de désertification du haut-pays. Disséminées sur une série de plateaux ensoleillés et fertiles, les campagnes de Sauze sont favorables à une production céréalière qui valut jadis à ce village le surnom de "grenier à blé" de la haute vallée du Var. Les hameaux qu'on côtoie ou traverse successivement lors de cette randonnée sont les Moulins, les Selves, Villetalle Haute et Basse. Reflet d'une existence autarcique, les maisons s'y construisaient entièrement avec les matériaux locaux : pierres, mortier de plâtre issu du gypse, poutres et bardage de mélèze. On y trouve au rez-de-chaussée étable et cave, au premier la salle commune, puis au-dessus les chambres sobrement desservies par un escalier rustique, enfin le grenier ouvert aux rayons solaires.

Itinéraire

De la place du village de Sauze (1 300 m - b.81), passer devant la fontaine pour trouver l'itinéraire (b.82) qui descend derrière la dernière maison. Environ 100 m après, une bifurcation (b.83) marque le départ du chemin qui monte à travers bois jusqu'au plateau de la Lare (b.83a). Couper celui-ci transversalement avant de descendre dans une large dépression herbeuse jusqu'au départ du ravin de la Lare. Après un brusque changement de direction (nord), à la cote 1 528 m, longer le ravin tantôt par le fond, tantôt en rive gauche jusqu'au passage "obligé" sur une large crête. De là, descendre en forêt face au hameau des Moulins et à la chapelle de Chana Pastoun sur le chemin des Selves (1 438 m - b.84) qu'on suit facilement jusqu'au hameau (1 340 m - b.85). Continuer sur la route panoramique jusqu'à l'amorce du sentier de Villetalle Basse (1 280 m - b.86) ; traverser le hameau et monter jusqu'à la balise 87. Rejoindre le ravin de la Roche d'Arié, couper la route (b.94) et s'élever dans les marnes noires jusqu'à un collet (1 390 m). Une courte descente ramène alors à Sauze.



Caractéristiques de la randonnée

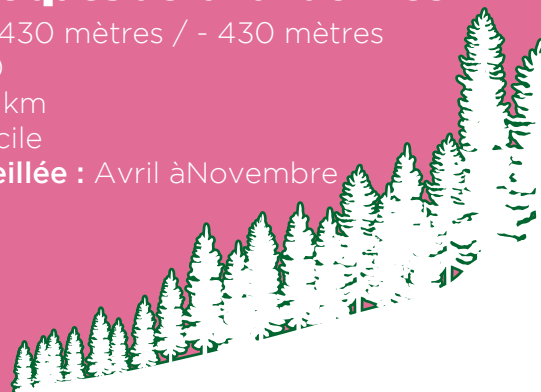
Dénivelée : + 430 mètres / - 430 mètres

Durée : 3 h 30

Distance : 8,5 km

Difficulté : Facile

Période conseillée : Avril à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.