9 CIRCUIT DE FONTANALBE

Au départ de Castérino (1 550 m)

Cette randonnée facile conduit sur l'un des deux sites de gravures rupestres des Merveilles, au-dessus de Saint-Dalmas-de-Tende. Sur le versant oriental du Mont Bego, le vallon de Fontanalba, possède une étonnante richesse de "pétroglyphes" d'inspiration agraire. Des peuples de pasteurs y ont marqué d'une empreinte indélébile leur passage estival voici 4 000 ans environ. Ce site grandiose émaillé de nombreux lacs est dominé par le mont Bégo (2 872 m), imposant sommet symbole de divinité. Forêts de mélèzes, lacs paisibles et intérêt archéologique se combinent agréablement pour offrir un parcours qui peut se compléter d'une visite guidée au départ des lacs Jumeaux ou du refuge de Fontanalbe (visites organisées quotidiennement avec inscription sur place en saison estivale)

Les intérêts géologiques, paysagers, environnementaux, culturels et patrimoniaux reconnus sur la zone des gravures des Merveilles et de Fontanalba sont protégés et conservés par une réglementation spécifique sur le site :
- *vous êtes en cœur de Parc national où une réglementation spécifique s'applique.*
- *vous êtes sur un site classé Monument Historique, qui confère des usages et des accès réglementés supplémentaires sur la zone.*
- *Informations : www.tendemerveilles.com - Réservation conseillée*

Itinéraire

De Castérino (1 550 m - b.391), suivre à pied l'ancienne route militaire encore bien conservée qui s'élève sans difficulté sous un beau couvert boisé le long du vallon de Fontanalba. A proximité d'un petit pont (1 941 m - b.390), bifurquer plein sud en entrant dans le Parc national du Mercantour ; quelques minutes suffiront pour gagner le refuge gardé de Fontanalbe (2 018 m - b.389). Depuis le refuge emprunter le nouveau sentier qui traverse le vallon de Fontanalba et conduit à la bâtisse située à proximité du point coté 2 218 mètres. De là, un circuit permet de découvrir de nombreuses gravures rupestres, en passant d'abord à la Vacherie Supérieure, puis au Gias des Pasteurs, avant de revenir vers le point coté 2 218 m à proximité du lac Vert de Fontanalbe (2 150 m), lieu de repos idyllique. Regagner ensuite aisément Castérino par l'itinéraire emprunté à l'aller.

Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +670 mètres / -670 mètres
Durée : 5 heures
Distance : 11 km
Difficulté : Moyenne
Période conseillée : Juin à Septembre
Règlementation : Parc national du Mercantour

INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement

reconnaissable, équipe l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.

Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !

Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas **à faire appel à un professionnel** qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.
Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.
Pour alerter les secours, composez le 112.
Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.