



PROJECTIONS DE FILMS

L'équipe de la médiathèque vous propose une sélection de films (comédie, aventure, fantastique, animation) pour profiter d'un moment de détente entre amis ou en famille.

Liste des films communiquée par téléphone ou sur place.

Vendredi 4 mars
Vendredi 11 mars
Vendredi 18 mars
Vendredi 25 mars

Vendredi 1^{er} avril
Vendredi 8 avril
Vendredi 15 avril
Vendredi 22 avril

Vendredi 29 avril
Vendredi 6 mai
Vendredi 13 mai
Vendredi 20 mai

À 16h | Durée : 1h30 | Tout public | Réservation conseillée

INFORMATIONS PRATIQUES

Médiathèque départementale Annexe de Saint-Martin-Vésubie

52 bd Lazare Raiberti - 06450 Saint-Martin-Vésubie
04 89 04 54 12 - 07 88 29 22 17



saint-martin-vesubie.mediatheque06.fr
www.mediatheque06.fr/md06/valberg-annexe

HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MÉDIATHÈQUE

Mardi au samedi de 9h à 18h

Maison du Département de Saint-Martin-Vésubie

(dans les murs de la médiathèque)

04 89 04 54 10 - 04 89 04 54 11

mddsaintmartin-vesubie@departement06.fr

Accueil du public exclusivement sur rendez-vous : Du mardi au samedi de 9 h à 18 h

La médiathèque départementale
de Saint-Martin-Vésubie

**AVANT
TOUT!**
VOUS
donne rendez-vous.

PROGRAMMATION
MARS - MAI 2022

CONFÉRENCES ET RENCONTRES

L'AGRICULTURE EN VÉSUBIE ENTRE HIER ET DEMAIN

Hélène Martin et Eric Gili présenteront l'évolution des pratiques traditionnelles et spécifiques de l'agriculture en montagne jusqu'à nos jours et les enjeux du maintien d'une agriculture locale avec les actions et intentions du musée de l'AMONT et de l'Association « Les potagers de la Vésubie ».



Samedi 19 mars | 16h | Durée : 1h30 | Tout public
Réservation obligatoire

L'AROMATHÉRAPIE : DU MYTHE À LA RÉALITÉ ?

Comment choisir les huiles essentielles et bien les utiliser ? Cette conférence présentera la renaissance de l'aromathérapie en France, ainsi que ses enjeux et limites sur notre santé.

Par Nadine Martinet, directrice de recherche émérite INSERM à l'Institut de Chimie de Nice (UCA/CNRS).

Science
pour Tous

Samedi 26 mars | 16h | Durée : 1h15 | Adultes et adolescents
Réservation conseillée

L'ART DE BIEN MANGER : ENJEU DU LIEN FAMILIAL II (votre histoire, vos témoignages, vos envies)

Cette deuxième conférence permettra aux parents, grands-parents et professionnels d'échanger autour de l'alimentation des enfants mais aussi de voir comment changer nos habitudes et gérer le quotidien pour manger mieux ensemble.

Proposé par l'association CLEA.



Samedi 2 avril | 14h30 | Durée : 2h00
Réservation obligatoire

COMPRENDRE LE VIEILLISSEMENT DE NOTRE CERVEAU



Quels sont les aspects biologiques normaux et pathologiques du vieillissement cérébral ? Celui-ci peut être accéléré dans le cas des maladies neurodégénératives, mais également par des pathologies dites périphériques comme le diabète de type II, et par l'activité intellectuelle et le style de vie.

Par Mounia Chami, chargée de recherche à l'INSERM.

Samedi 23 avril | 16h | Durée : 1h15
Réservation obligatoire

SPECTACLE



HISTOIRE DE FÊTER PÂQUES

Des histoires drôles, des chansons et devinettes pour amuser les enfants à l'occasion des vacances de Pâques.
Proposé par l'Association en Faim de Contes.

Mercredi 13 avril | 15h30 | Durée : 50 minutes
Tout public à partir de 3 ans | Réservation obligatoire

JEUX



QUIZ POÉTIQUE

Un quiz sur la thématique de l'éphémère sera proposé aux lecteurs de la médiathèque avec des cadeaux à gagner !

Judi 24 mars | 15h30 | Durée : 45 minutes | Adultes et adolescents
Réservation obligatoire