



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06



www.departement06.fr

 #AlpesMaritimes

  DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!



**UN PROCHE
DÉPENDANT ?**

Le Département
VOUS
**AVANT
TOUT!**
accompagne dans
sa prise en charge
à domicile ou
en établissement.

#SOLIDARITÉ06

RENSEIGNEMENTS :

www.departement06.fr

 #AlpesMaritimes



DEPARTEMENT06

UNE ACTION RÉALISÉE POUR

VOUS
**AVANT
TOUT!**

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



Sommaire

ÉDITOS	4-5
INFORMATIONS ET MESURES SANITAIRES	6
APRÈS-MIDIS DANSANTS	9
INSTANTS CULTURELS	11
INSTANTS DÉCOUVERTES	15
AGENDA ÉVÈNEMENTS	19

éditos



Danseurs invétérés, globe-trotteurs, sportifs, passionnés de nature, férus de culture, les seniors azuréens affichent une énergie débordante et font voler en éclats les tabous attribués à cette classe d'âge.

C'est pourquoi, je suis heureux de vous présenter votre programme automnal « Seniors en action ». Cette fois encore, nous avons veillé à satisfaire tous les goûts au travers d'une offre riche et variée. Ainsi, vous pourrez partir à la découverte du musée des Civilisations de l'Europe et de la Méditerranée à Marseille, des Baux-de-Provence, du château de la Buzine sur les pas de Marcel Pagnol, vivre de grands moments d'émotions au cinéma et au théâtre, visiter les expositions du musée des Arts asiatiques et de l'espace culturel Lympia à Nice, ou encore expérimenter un tête-à-tête avec la Joconde en réalité virtuelle à la Micro-Folie départementale.

En ces temps où les inquiétudes nées de la crise sanitaire rendent plus nécessaire encore la réaffirmation de nos valeurs de solidarité et de partage, le programme « Seniors en action » du Département des Alpes-Maritimes fait plus que jamais sens : il alimente une soif insatiable de convivialité et de vivre ensemble.

Parce que votre engouement inépuisable constitue notre plus belle récompense, je tiens à vous assurer que le Département veillera sans relâche à vous faire vivre de merveilleuses expériences qui vous combleront de bonheur !

Charles Ange GINÉSY
Président du Département des Alpes-Maritimes



Comme le disait Aristote « l'homme est un être sociable ; la nature l'a fait pour vivre avec ses semblables ». C'est notre essence même, ce qui nous caractérise.

Parce qu'être ensemble a pris d'autant plus de sens que nous avons été privés bien trop longtemps de ces moments de partage et de convivialité, nous sommes heureux de vous proposer avec le Président Charles Ange Ginésy, la nouvelle programmation de « Seniors en action ».

Une saison qui s'annonce riche en surprises pour les 25 000 seniors inscrits au programme !

Parmi les temps forts de cette saison, la 7^{ème} journée départementale des seniors, l'élection de Super Mamie France 2021 mais encore le retour tant attendu des bals dès le 6 novembre prochain pour le plus grand bonheur de nos seniors amoureux de danse qui pourront à nouveau fouler le parquet de l'emblématique Palais des Rois Sardes.

Grâce à un joli bouquet d'animations, vous pourrez également (re)découvrir tous les trésors de notre patrimoine, vous émouvoir et rire aux éclats à la Salle Laure Ecard et au cinéma Mercury récemment rebaptisé « Jean-Paul Belmondo » en hommage à ce monument du 7e art. Enfin, vous pourrez contempler les plus illustres chefs d'œuvre numérisés issus des plus grands musées nationaux à la Micro-Folie départementale.

Puisse cette saison vous permettre de vous divertir et de vous épanouir dans la bonne humeur.

Éric CIOTTI
Député
Président de la Commission des finances
du Département des Alpes-Maritimes

Informations et mesures sanitaires



COVID-19

Le port du masque est obligatoire pour prendre part aux animations dans le respect des gestes barrières.

Ce programme et les événements seront susceptibles d'être adaptés et modifiés.

La participation aux activités est conditionnée à la présentation du pass sanitaire :

- un test négatif RT-PCR ou antigénique de moins de 72h
- **OU** un certificat de vaccination, à condition de disposer d'un schéma vaccinal complet
- **OU** un certificat de rétablissement de la Covid-19 : test RT PCR ou antigénique positif datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

pass COVID-19
sanitaire



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS PAR TÉLÉPHONE UNIQUEMENT À COMPTER DU 25 OCTOBRE 2021

- Maisons départementales des seniors, Maison des Alpes-Maritimes de Nice et Maisons du Département



RÈGLEMENT DES ACTIVITÉS SUR RDV UNIQUEMENT dans les Maisons départementales des seniors de Nice Nord, Nice Est, Nice Ouest, à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice et à la Maison du Département de Roquebillière.

Le Département se réserve le droit d'annuler automatiquement toute inscription à une activité payante dont le règlement ne sera pas intervenu avant le début de l'activité.

Toute annulation à moins de 48 heures ne donnera droit à aucun remboursement.

Les Maisons du Département et des seniors à votre service

Maison des Alpes-Maritimes Nice

(du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30)

6 Av Max Gallo - 06000 NICE

Tél MDS : 04 89 04 32 95

maisondesseniornice-centre@departement06.fr

Maison départementale des seniors Nice-Nord

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)

144 Bd de Cessole - 06100 NICE

Tél : 04 89 04 51 25

maisondesseniornice-nord@departement06.fr

Maison départementale des seniors Nice-Est

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
50 Bd Saint Roch - 06300 NICE
Tél : 04 89 04 53 00
maisondesseniornice-est@departement06.fr

Maison départementale des seniors Nice-Ouest

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
173 - 175 rue de France - 06000 NICE
Tél : 04 89 04 38 23
maisondesseniornice-ouest@departement06.fr

Maison du Département Saint-Martin-Vésubie

(du mardi au samedi de 9h à 18h)
52 Bd Lazare Raiberti
06450 ST Martin Vésubie
Tél : 04 89 04 54 10
mddstmartin-vesubie@departement06.fr

Maison du Département Roquebillière

(du lundi au vendredi de 8h30-17h30)
30, Av Corniglion Molinier
06450 Roquebillière
Tél : 04 89 04 53 90
mddroquebilliere@departement06.fr

Maison du Département Saint-Vallier-de-Thiery

(du lundi au vendredi de 9h à 18h)
101 allée Charles Bonome
06460 Saint-Vallier de Thiery
Tél : 04 89 04 30 75
mddsaintvallierdethiery@departement06.fr

Maison du Département Menton

(du lundi au vendredi de 9h à 17h)
4 rue Victor Hugo - 06500 Menton
Tél : 04 89 04 30 10
mddmenton@departement06.fr

**Maison du Département
Saint-André de la Roche**

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)
2 rue du Ghet - Res. Laupia
06730 ST André de la Roche
Tél : 04 89 04 30 80
mddstandredelaroch@departement06.fr

Maison du Département Vence

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
Place Clémenceau / Passage Cahours
06140 Vence
Tél : 04 89 04 58 60
mddvence@departement06.fr

Maison du Département Grasse

(du lundi au vendredi de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h)
12 boulevard Carnot - 06130 Grasse
Tél : 04 89 04 52 20
mddgrasse@departement06.fr

**Maison du Département
Saint-Sauveur-sur-Tinée**

(lundi et vendredi de 8h30 à 12h et du mardi au
jeudi de 8h30 à 17h)
Place de la Mairie
06420 Saint-Sauveur-sur-Tinée
Tél : 04 89 04 36 10
mddstsauveursurtinee@departement06.fr

**Maison du Département
Saint-Etienne-de-Tinée**

(Le vendredi de 8h30 à 17h)
Hôtel de France - rue des communes de France
06660 Saint-Etienne-de-Tinée
Tél : 04 89 04 51 46
mddstetiennedetinee@departement06.fr

Maison du Département Plan-du-Var

(du lundi au vendredi de 8h30 à 17h)
368 Route de la Porte des Alpes
06670 Plan-du-Var
Tél : 04 89 04 35 00
mddpdv@departement06.fr





Après-midis dansants

Pour les seniors amoureux de la danse de salon, la salle emblématique du Palais des Rois Sardes propose des après-midis dansants.

AU PROGRAMME

REPRISE DES APRÈS-MIDIS DANSANTS !

Après-midis dansants de 14h30 à 17h30, afin de permettre au plus grand nombre de partager de vrais moments de convivialité sur des rythmes variés (tango, valse, cha cha cha, madison, disco, ...).

DATES

Les samedis 6, 13, 20 et 27 novembre
Les samedis 4, 11 et 18 décembre

INFOS PRATIQUES

Palais des Rois Sardes, 10 rue de la Préfecture, Nice
Accueil à partir de 14h00 - Entrée gratuite sur réservation
4 invitations maximum seront accordées par participant





LA VALLÉE AVALÉE LA VÉSUBIE

Sur les traces de la tempête Alex

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE DE MARG POLLINI

2 OCT. 2021 > 2 JANV. 2022

ESPACE LYMPIA - PORT DE NICE - ENTRÉE LIBRE*

*Conditions d'accès selon la réglementation sanitaire en vigueur



LYMPIA
ESPACE CULTUREL DÉPARTEMENTAL

2 quai entrecasteaux - 06300 Nice
du mercredi au dimanche de 10h à 17h

espacelympia.departement06.fr

 #AlpesMaritimes   DEPARTEMENT06

VOUS
AVANT
TOUT!



Musée des arts asiatiques

AU PROGRAMME

Exposition temporaire « Les paysages de l'âme »

L'exposition présente des peintres chinois et taiwanais ayant renouvelés la grande tradition de la peinture chinoise depuis les années 1950 à nos jours. Ils nous transportent au cœur de la philosophie chinoise et nous invitent à un voyage spirituel où l'homme et la nature communient.

DATES SORTIES

Vendredi 19 novembre, lundi 29 novembre, vendredi 10 décembre, lundi 13 décembre

INFOS PRATIQUES

Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais, Arénas, Nice - RDV à 14h30 - **Visite commentée gratuite d'une heure**

ATELIERS INITIATION :

QI GONG

Jeudi 18 novembre, jeudi 16 décembre

TAI CHI CHUAN

Jeudi 4 novembre, jeudi 2 décembre

INFOS PRATIQUES

Inscription obligatoire dans les Maisons du Département et des Seniors

PARVIS extérieur du Musée des arts asiatiques, 405 promenade des Anglais, Arénas, Nice - RDV à 10h30 - **Séance gratuite d'une heure**

Espace Lympia

AU PROGRAMME

Exposition « La vallée avalée – la Vésubie. Sur les traces de la tempête Alex. Journal photographique de Marc Pollini »

Visite commentée de l'exposition, suivie d'un parcours guidé de l'ancien Bagne et du Pavillon de l'Horloge.

DATES SORTIES

Vendredi 19 novembre, vendredi 3 décembre, vendredi 10 décembre, vendredi 17 décembre

INFOS PRATIQUES

Espace Lympia, 2 quai Entrecasteaux, Nice RDV à 11h - **Visite gratuite d'une heure**

Micro Folie Départementale

Découvrez les chefs d'œuvre des collections des grands musées nationaux numérisés en très haute définition et expérimentez un « tête à tête avec la Joconde » en réalité virtuelle.

AU PROGRAMME

- **Vendredi 5 novembre à 14h - Vendredi 17 décembre à 10h30 :** **À la découverte des chefs d'œuvre nationaux** (Le Louvre, Centre Pompidou, Musée d'Orsay, Opéra de Paris...).
- **Vendredi 19 novembre à 10h30 :** **À la découverte des résidences royales européennes**
- **Vendredi 26 novembre à 10h30 :** **L'Empire du soleil : les peintres de la Côte d'Azur**
- **Vendredi 3 décembre à 10h30 :** **À la découverte des chefs d'œuvre nationaux** (centre des monuments nationaux, centre national des arts du cirque, l'Odéon...).
- **Jeudi 9 décembre à 10h30 :** **L'art nouveau, un tempérament de son siècle**

INFOS PRATIQUES

Micro Folie départementale, 26 rue Saint François de Paule, Nice
Atelier gratuit de 2 heures

Théâtre

Un rendez-vous culturel incontournable

AU PROGRAMME

- **Lundi 8 novembre :** « **Association de bienfaiteurs** » Compagnie Antonin Artaud
- **Lundi 15 novembre :** « **The Dindon** » Compagnie Russa Lux
- **Lundi 22 novembre :** « **Divorce-moi** » Wow Production
- **Lundi 29 novembre :** « **Demain je me marie** » NDH Production
- **Lundi 6 Décembre :** « **Les montagnes russes** » Nouez vous Compagnie
- **Lundi 13 Décembre :** « **Ainsi parlait Sacha** » Compagnie Santralala

INFOS PRATIQUES

ESPACE LAURE ECARD, 50 boulevard Saint-Roch, Nice
Inscription obligatoire dans les Maisons du Département et des Seniors.
Séances à 14h ou 16h - Accueil 30 minutes avant le début de la représentation.
Spectacles gratuits

Cinéma

Avec le Département, le 7^e Art s'ouvre généreusement aux seniors qui bénéficient de moments enrichissants au cinéma Mercury.

AU PROGRAMME

Séances tous les après-midis à 14h

du lundi au vendredi.

- **La conspiration des belettes** (Comédie - Drame)

2, 3 et 4 novembre

- **C'est quoi ce papy** (Comédie)

5, 8, 9 et 10 novembre

- **Rouge** (Thriller)

15, 16, 17 et 18 novembre

- **Attention au départ** (Comédie)

19, 22, 23 et 24 novembre

- **BAC Nord** (Thriller)

25, 26, 29 et 30 novembre

- **La terre des hommes** (Drame)

1, 2 et 3 décembre

- **Délicieux** (Comédie historique)

6, 7, 8 et 9 décembre

- **Pourris gâtés** (Comédie)

10, 13 et 14 décembre

- **Un triomphe** (Comédie)

15, 16 et 17 décembre

INFOS PRATIQUES

Cinéma MERCURY, 16 place Garibaldi, Nice

Retrouvez toute la programmation sur www.mercury.departement06.fr

Inscription obligatoire dans les Maisons du Département et des Seniors.

Accueil à partir de 13h30

Tarif : 2,50 € à régler à la billetterie du Mercury.



Menton



Visites guidées cœurs de ville

AU PROGRAMME

NICE : De la place Masséna à l'église du Vœu

Mardi 2 novembre / Mercredi 3 novembre / Vendredi 5 novembre / Jeudi 2 décembre

Histoire d'un urbanisme profondément marqué par des bouleversements internationaux. Nice se trouve projetée au cœur d'évènements marquants à l'échelle de la planète, votre guide conférencier vous en retracera l'histoire.

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo

Visite gratuite

9h : Conférence en images et de 10h30 à 12h : parcours pédestre

ANTIBES : A la découverte du vieil Antibes et du musée Picasso

Mardi 2 novembre / Mercredi 3 novembre / Vendredi 3 décembre

Visite de la chapelle Saint Bernardin, de la commune libre du quartier du Safranier, du musée Picasso

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo

Départ en car à 13h30, arrivée à Nice vers 18h

6 €/personne à régler à la billetterie du musée Picasso

MENTON : Découverte de la vieille ville

Jeudi 4 novembre / Vendredi 5 novembre / Lundi 6 décembre

Visite de la basilique Saint Michel, de la vieille ville et ses ruelles, et de la salle des mariages décorée par Jean Cocteau

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo

Départ en car à 13h, arrivée à Nice vers 18h

1 €/personne à régler lors de la visite de la salle des mariages

INFOS PRATIQUES



Places limitées, 1 visite maximum par personne.

Inscriptions prioritairement réservées aux personnes n'ayant pas bénéficié d'une visite en septembre/octobre.



Découverte du patrimoine

Des escapades organisées pour satisfaire vos envies de découvertes ...

AU PROGRAMME



Le village des Baux de Provence et les carrières de lumière

Mardi 9 novembre

Exposition numérique immersive des œuvres du peintre Paul Cezanne, le maître de la Provence aux carrières de lumière suivie de la visite du village des Baux de Provence.

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo
Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30
36,50 €/personne



Aups et Abbaye du Thoronet

Mercredi 10 novembre / Jeudi 18 novembre

Visites de la Maison de la truffe à Aups puis de l'abbaye du Thoronet, trésor d'art et d'architecture cistercienne

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo
Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 18h30
38,50 €/personne



Sur les pas de Pagnol au château de la Buzine à Marseille

Mardi 16 novembre / Mardi 23 novembre

Découvrez l'univers du cinéaste écrivain, la belle histoire du « Château de ma mère » ainsi que la « cité du cinéma ».

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice
6 avenue Max Gallo
Départ en car à 8h15, arrivée à Nice vers 18h30
33 €/personne



Le MUCEM à Marseille

Vendredi 19 novembre / Vendredi 26 novembre / Jeudi 16 décembre

Visite guidée du musée national dédié aux civilisations de l'Europe et de la Méditerranée.

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice

6 avenue Max Gallo

Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h30

39 €/personne



Aix-en-Provence et l'exposition « Trésors de Venise » à l'Hôtel de Caumont

Jeudi 25 novembre / Jeudi 2 décembre

Après la visite du vieil Aix découvrez les chefs d'œuvre de la collection CINI, l'une des plus importantes collections d'art ancien italien.

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice

6 avenue Max Gallo

Départ en car à 7h15, arrivée à Nice vers 19h15

43 €/personne



Le Musée des santons et le musée de la légion à Aubagne

Vendredi 3 décembre / Mardi 14 décembre

Visite de l'atelier de création de santons puis découverte des collections du musée de la légion étrangère.

RDV à la Maison des Alpes-Maritimes de Nice

6 avenue Max Gallo

Départ en car à 7h30, arrivée à Nice vers 19h00

26,50 €/personne

INFOS PRATIQUES



Niveau facile



Niveau moyen



Niveau difficile

Places limitées, 1 visite maximum par personne.

Inscriptions prioritairement réservées aux personnes n'ayant pas bénéficié d'une visite « Découverte du patrimoine » en septembre/octobre.



7^e

JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES SENIORS

RETROUVONS-NOUS !

VENDREDI 12 NOVEMBRE 2021
PALAIS ACROPOLIS • NICE • DE 9 H À 17 H*

*PASS SANITAIRE ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRES



GRAND SPECTACLE GRATUIT

DANIEL GUICHARD

« SI C'ÉTAIT À REFAIRE »

2 REPRÉSENTATIONS : 10 H ET 14 H 30

Réservation du spectacle uniquement par
téléphone dans les Maisons des Seniors :

- 04 89 04 32 95 - 04 89 04 53 00
- 04 89 04 51 25 - 04 89 04 38 23

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

STANDS D'INFORMATION SUR LES AIDES

Pour vous accompagner dans votre quotidien
(aidants, logement, APA, Mutuelles...)

ATELIERS GRATUITS



Ateliers
informatiques



Jeux de piste
(environnement,
sécurité routière)



Théâtre interactif
(Compagnie Barouf)



Bien-être
(réflexo faciale, Shiatsu)



Cuisine

Conférence des financeurs

de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées

www.departement06.fr

#AlpesMaritimes @f DEPARTEMENT06

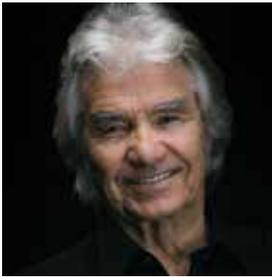
AVANT TOUS



À votre agenda

SPECTACLES GRATUITS : Renseignements et Inscriptions par téléphone uniquement dans les Maisons du Département et des Seniors. Places limitées.

AU PROGRAMME



7^{ème} JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES SENIORS

- **CONCERT DE DANIEL GUICHARD**
« Si c'était à refaire »

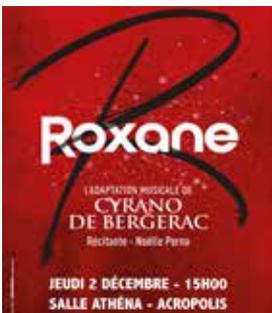
PALAIS ACROPOLIS de Nice, salle Apollon
Vendredi 12 NOVEMBRE 2021
Représentations à 10h et 14h30



- **ÉLECTION DE SUPER MAMIE FRANCE 2021**

L'élection de Super Mamie fête ses 25 ans.
Au programme : amour, humour et émotions...

PALAIS DE LA MÉDITERRANÉE
Dimanche 21 NOVEMBRE 2021
Évènement à 14h30



- **ROXANE LE SPECTACLE** (*Directo Productions*)
Inspirée de la pièce *Cyrano de Bergerac*,
Roxane est une comédie musicale 100% azurienne.
L'histoire se déroule dans le milieu du spectacle pendant les années 80.

PALAIS ACROPOLIS de Nice, salle Athéna
Judi 2 DÉCEMBRE 2021
Représentation à 15h00



- **SPECTACLE ELEGANCIA**
Compagnie Éléance

Revue alliant le Cabaret traditionnel à des chorégraphies modernes et dynamiques.

ESPACE LAURE ECARD, 50 boulevard Saint-Roch, Nice
Judi 9 et vendredi 10 DÉCEMBRE 2021
Représentations à 14h et 16h30



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

Seniors en action !

DES ACTIVITÉS ORGANISÉES POUR

VOUS
**AVANT
TOUT!**

PAR LE DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES