

LA POSITION DU BÉBÉ EST TRÈS IMPORTANTE

.....



Le corps et la tête de bébé doivent être dans le même axe (la tête ne doit pas être tournée vers le côté), le ventre du bébé contre le ventre de la mère. Sa bouche doit être dans le prolongement du sein, la lèvre supérieure à hauteur du mamelon. Il doit ouvrir grand la bouche, et saisir le mamelon et l'aréole, sa lèvre inférieure retroussée menton et nez contre le sein.

OÙ TROUVER LES INFORMATIONS ?

.....

www.info-allaitement.org
www.lllfrance.org
www.solidarilait.org
www.ipa.org
www.lactitud.com
www.inpes.santepubliquefrance.fr
www.reseauperinatmed.fr

Association de consultant(e)s en lactation SESAME :
Sesame-lactation@hotmail.fr

Mes numéros de téléphone

.....
.....
.....

 Consulter le médecin dans les 10 jours qui suivent la sortie de maternité puis une fois par mois jusqu'à 6 mois

Point INFO : www.departement06.fr
Département des Alpes-Maritimes
Service départemental de Protection
Maternelle et Infantile
Tél : 04 97 18 66 36

POUR UN ALLAITEMENT RÉUSSI

LES PREMIERS JOURS



**LE PERSONNEL DES CENTRES DE PROTECTION
MATERNELLE ET INFANTILE
VOUS AIDE DANS VOTRE CHOIX**

ÂGE DE BÉBÉ	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours	30 jours
Taille de l'estomac de bébé	Taille d'une noisette		Taille d'une noix			⇒ Taille d'un œuf
Quantité journalière	10 à 100 ml par jour		200 ml par jour			⇒ 700 ml par jour
Évolution du lait maternel	Appelé colostrum, concentré, jaune, riche en éléments nutritifs et anticorps			Le lait devient plus liquide, abondant, et s'enrichit en graisse		⇒ Le lait mature évolue en fonction des besoins de bébé
Attitude de bébé	1 ^{ère} tétée le plus tôt possible Dort beaucoup Pleure peu	Début des signes d'éveil, le stimuler et le mettre au sein minimum 8 fois/24 h	Rythme nutrition, sommeil anarchique		Les tétées sont irrégulières mais fréquentes	⇒ Maman et bébé vont trouver le rythme qui leur convient
Proximité mère-bébé, donner le sein aux signes d'éveil du bébé ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒						
Fréquence moyenne des tétées	Minimum 8 tétées par 24 h, temps de tétée variable Pas de durée minimale entre 2 tétées, car le lait maternel est très digeste					⇒ En moyenne, 6 à 12 tétées par 24 h
Observation des couches Urines	1 couche mouillée au minimum	2 couches mouillées au minimum	3 couches mouillées au minimum	4 couches mouillées au minimum	5 couches mouillées au minimum	⇒ 6 couches très mouillées au minimum par 24 h
Fréquence et couleur des selles	Au moins 1 à 2 fois par jour, noires puis vertes foncées « méconium »		Au moins 2 à 3 fois par jour, jaune d'or avec des grumeaux			⇒ De une selle à chaque tétée à une selle par jour au minimum, jaune d'or avec des grumeaux
Poids de bébé	Il est possible que bébé perde entre 5 à 7 % de son poids de naissance puis retrouve ce poids vers l'âge de 2 semaines au plus tard. Inutile de peser bébé avant et après la tétée, une fois par semaine suffit					⇒ Bébé prend au moins 20 g par jour