
















**Mois d'AVRIL 2024**  
**Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans**  
**Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80**

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p>15</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p>13h30 – 16h30 Sophrologie Individuel et ou collectif (Sur rendez-vous) <i>Avec Sandrine</i></p>  <p>14h30 – 16h00 Atelier crêpes en santé environnementale (Sur inscription) <i>Avec Héloïse et Arielle</i></p>  <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p>16</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p>10h00 – 12h00 Porter mon enfant : Découverte des techniques de portage (Sur inscription) <i>Avec Michèle</i></p>  <p>15h30 – 16h30 Bulle sensorielle (Accès libre) <i>Avec Sonia</i></p>  <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p>17</p> <p>09h00 – 12h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p>10h00 – 11h30 (Sur inscription) Atelier cuisine animé <i>Par Romain le diététicien</i></p>  <p>10h00 – 11h30 Atelier Massage N°3 (Sur rendez-vous) <i>Avec Anaïs</i></p>  <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p>18</p> <p>9h00 – 12h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p>10h00 – 12h00 Groupe de parole animé par Le Cercle de Parents (Sur inscription) <i>Avec Anaïs</i></p>  <p>15h00 – 16h30 Eveil au conte : Raconte-moi une histoire (sur inscription) <i>Avec Andrée</i></p> <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p>19</p> <p>09h00 – 12h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p>10h00-12h00 Je deviens parents : Rencontre entre futurs parents (Sur inscription) <i>animée par Carole et Michèle</i></p>  <p>14h30 – 17h00 Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 

**Mois d'AVRIL 2024**  
**Planning des activités pour enfants 0 à 3 ans**  
**Maison des 1 000 premiers jours Grasse - 04 89 04 58 80**

Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<p><b>22</b></p> <p><b>9h00 – 12h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p><b>09h15 – 10h15</b> Atelier Yoga (2 à 6 mois) (Sur inscription) <i>Avec Géraldine</i></p>  <p><b>10h30 – 11h30</b> Atelier Yoga (marcheurs) Sur inscription <i>Avec Géraldine</i></p>  <p><b>14h30 – 17h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p><b>23</b></p> <p><b>9h00 – 12h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p><b>10h00 – 12h00</b> Porter mon enfant : Découverte des techniques de portage (Sur inscription) <i>Avec Michèle</i></p>  <p><b>14h30 – 17h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p><b>24</b></p> <p><b>09h00 – 12h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p><b>10h00 – 11h30</b> Atelier Toucher – Masser (Sur inscription) <i>Avec Anaïs</i></p>  <p><b>14h30 – 17h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p><b>25</b></p> <p><b>9h00 – 12h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p><b>13h30 – 16h45</b> Haptonomie individuel et collectif (Sur inscription) <i>Avec Geneviève</i></p>  <p><b>14h30 – 16h00</b> Cafés parents Premiers soins à l'enfant <i>Avec Ponpom et Sonia</i></p> <p><b>14h30 – 17h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>09h00 – 12h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p>  <p><b>10h00 – 11h30</b> Rencontre sensorielle avec mon enfant (Sur inscription) <i>Avec Sonia</i></p>  <p><b>14h30 – 17h00</b> Espace rencontre Enfant – parent (Accueil libre)</p> 