

Programme Printemps de la santé 2024

	lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	Mercredi 29 mai 2024	samedi 1 juin 2024
Heure	PUGET -THENIERS	PUGET -THENIERS	PUGET -THENIERS	VALBERG	PUGET -THENIERS
09:00			Institut Mozart : Café Santé Stands info : sport et santé BUS Santé Démonstrations Lieu : Jardin Centre hospitalier Toute la journée	inter CLSH Randonnée sentier des planetes gh-12h sur Valberg	Formation Premiers Secours enfants/parents Tout public Sur Inscription au 06.99.02.09.73 Lieu Maison pour tous 9h-12h00
9:30- 12:00			<u>Activités gratuites pour tous :</u> Parcours d'activité physique adaptée pour tous Atelier Vélo adapté /personne situation de handicap Lieu Jardin du Centre Hospitalier		
9:30- 12:00			11h00 Depart de la course cycliste Mercantour Classic		
12h00-12:45			AQUAGYM séance découverte gratuite sur inscription 04 89 04 59 16 piscine Puget -Théniers	Inter CLSH Pique- nique produits sains et locaux avec professionnels santé et échanges sur les bienfaits du sport santé	
12:00:13:30			Atelier Bien manger autour des produits sains et locaux avec diététicienne et échanges avec les participants / repas tirés du sac	Inter CLSH Pique- nique produits sains et locaux avec professionnels santé et échanges sur les bienfaits du sport santé	
14:00-17:00		Atelier / Prévention des risques de chutes Ouvert à tous / Lieu salle des fêtes	<u>Activités gratuites :</u> Rando santé ouverte à tous sur inscription au 04 89 04 59 16 Atelier Danse pour tous Animation vélo pour les enfants Parcours d'activité physique adaptée pour tous Atelier Vélo adapté /personne situation de handicap Lieu Jardin du Centre Hospitalier	inter CLSH animation vélo	Formation Premiers Secours enfants/parents sur inscription 06.99.02.09.73 Lieu Maison pour tous 14h00-17h00
14:00-17h00		Stand la Poste "bien vieillir" Lieu Poste de Puget-Théniers	16h00-17h00 collation offerte aux participants	16h : Arrivée de la course cycliste Mercantour Classic	
18:00-21h00			Conférence gratuite pour tous : Sport Santé / Les bienfaits de l'activité physique dans la lutte contre les maladies Lieu Campus connecté Inscriptions contact@foyer-rural-cepage.com ou 04.93.03.31.15		
18:30:21:00	Découverte du numérique en santé et télémédecine 18h30 -20h Lieu Salle des fêtes https://cius.zohobookings.com/#/3972573000006899086	Conférence gratuite pour tous : Les intérêts et les avancées de l'intelligence artificielle en santé Lieu Salle des fêtes Collation offerte			
En libre accès toute la journée	Géocaching à travers Puget-Théniers Renseignements 04 89 04 59 16	Géocaching à travers Puget-Théniers Renseignements 04 89 04 59 16	Géocaching à travers Puget-Théniers Renseignements 04 89 04 59 16		Géocaching à travers Puget-Théniers Renseignements 04 89 04 59 16