

Avec vos enfants âgés de
venez participer au

3-6 ans

Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité (PSFP)

Parce que vous vous demandez

Comment
gérer mon
stress et
mon temps ?

Comment
aider mes enfants
à s'épanouir
en sécurité ?

Comment exercer
mon autorité
en restant juste
et respecté ?

Comment
faire face aux colères,
aux caprices et aux frustrations
de mes enfants ?



Clefs parentalité



Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité



Pourquoi participer à PSFP

- Pour renforcer vos compétences parentales en communication, gestion des émotions, régulation des conflits
- Pour que vos enfants apprennent à mieux écouter et dialoguer, à gérer leurs colères, à résister aux pressions

Comment participer ?

- Être parents d'un ou plusieurs enfants de 3 à 6 ans
- Assister aux ateliers hebdomadaires
- Programme animé par des professionnels formés
- Gratuit pour les familles



Se Renseigner ?



Contact : _____

Dates de début et de fin du programme : _____

Horaires : _____

Lieu : _____



A DÉPOSER À LA PMI : _____

Nom, Prénom : _____

Nombre et âge des enfants : _____

N° de téléphone : _____

Adresse mail : _____

