



19

CIRCUIT DE STROUP

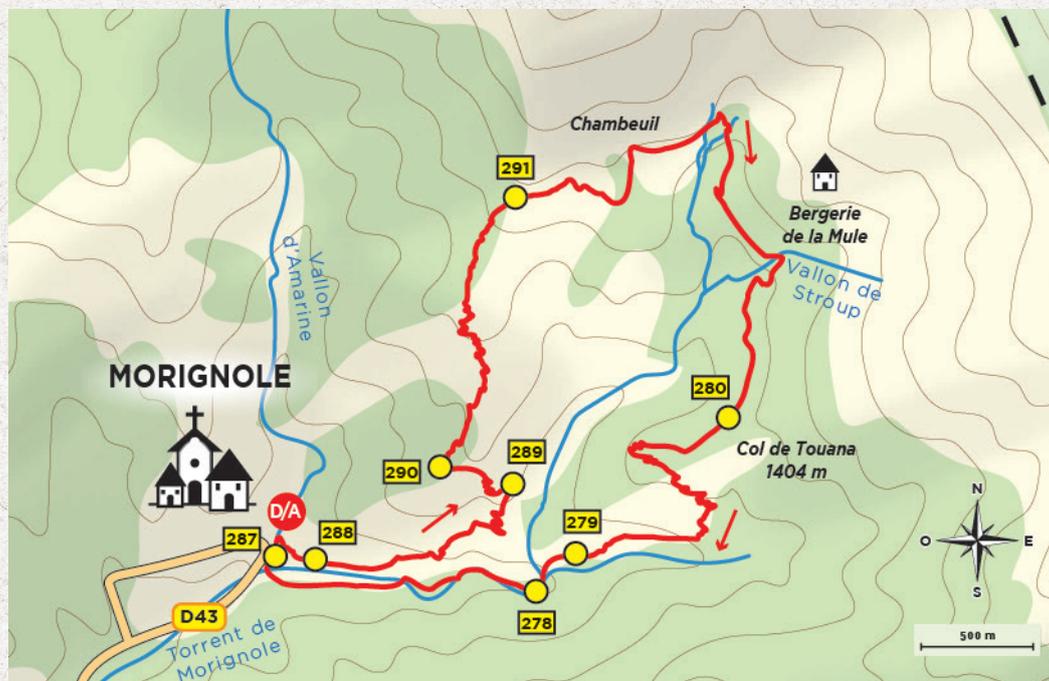
Au départ de Morignole (950 m)



Randonnée idéale pour découvrir les grandes pentes Est dominées par le mont Bertrand qui offrent de beaux pâturages où pâturent les nombreux troupeaux, depuis les bergeries de Chambeuil, de la Mule et de Coro. Au début du siècle, la Brigade affichait une corporation de près de 60 bergers ; sur ces mêmes versants sauvages, les terres arables étaient cultivées à la belle saison par les paysans locaux qui s'abritaient dans de petites constructions isolées à usage agricole. Appelées « casouns » sur Saorge, souvent avec un toit voûté, elles contrastent avec l'habitat rural traditionnel de Morignole. Ce hameau brigasque aux ruelles pavées et étroites, aux maisons en pierres collées les unes contre les autres, aux toits recouverts d'ardoises et aux façades badigeonnées à la chaux, font de ce site un lieu plein de charme à visiter au retour de la randonnée.

Itinéraire

De Morignole, traverser le hameau par la Rivas San Jacu. Le sentier débute au bout de celle-ci (balise 287). Franchir le pont sur le vallon d'Amarine, et continuer horizontalement jusqu'à un groupe de maisons en ruine (b.288). Continuer à flanc pour prendre ensuite à gauche et commencer à monter et rejoindre la balise 289. Bifurquer à nouveau à gauche pour s'élever en courts lacets serrés ; une rude croupe permet l'accès sur la crête de Peug de Greuge (1 300 m - b.290) où subsiste les vestiges de la première implantation du hameau. Continuer sur cette crête en direction du nord (b.291) et rejoindre la bergerie de Chambeuil (1 616 m). Se diriger plein est, passer sur une croupe avant de descendre pour traverser un premier torrent issu du Mont Bertrand. Traverser à gué et poursuivre à flanc vers le sud pour croiser le Vallon de Stroup ; le sentier devient large pour parvenir au col de Touana (1 400 m - b.280). Descendre alors versant sud pour atteindre sans difficulté le fond du vallon de Touana. Après l'avoir longé par sa rive droite, le traverser à gué



(b.279) pour gagner la « place » de Touana (via la b.278) puis facilement Morignole par une piste carrossable puis goudronnée.

Caractéristiques de la randonnée

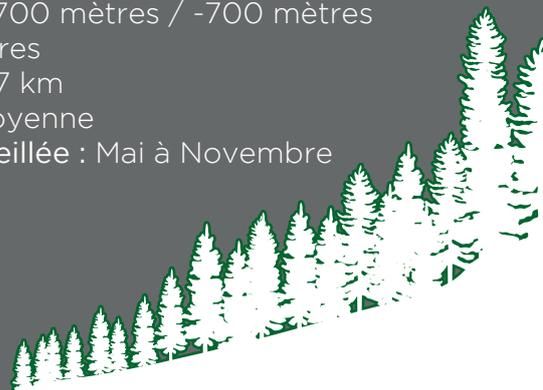
Dénivelée : +700 mètres / -700 mètres

Durée : 5 heures

Distance : 10,7 km

Difficulté : Moyenne

Période conseillée : Mai à Novembre





INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !



Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

Encadrement : n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

Recommandations de pratique : un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

Pour alerter les secours, composez le 112.

Attention ! En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.