



14

## CIRCUIT DE FENESTRE

Au départ de la Madone de Fenestre (1 900 m)



Dominant le sanctuaire de la Madone, les cimes orientale et occidentale de Fenestre encadrent le col-homonyme, passage stratégique s'il en est, car maillon faible (2 474 m) de la crête-frontière reliant la haute Vésubie au Val Gesso italien. Aussi paraît-il logique de trouver en ces lieux les traces d'un important passé militaire et de bénéficier en conséquence de larges chemins où la progression semble facilitée et où le regard peut vagabonder vers les cimes grandioses du cirque de la Madone. Jadis fréquenté par les Romains, les Bénédictins ou encore les ducs de Savoie, le col de Fenestre a servi tour à tour dans l'histoire de complément ou d'alternative au col de Tende voisin, passage plus aisé car nettement moins élevé (1 871 m). Reliant les villages d'Entracque et de Saint-Martin-Vésubie, le col de Fenestre permet la découverte du Piémont italien que coiffe dans le lointain les cimes neigeuses du Val d'Aoste (Cervin, mont Rose...).

### Itinéraire

Du sanctuaire de Fenestre (1 903 m - b.357), où s'abrite le refuge du Club Alpin Français, suivre le large chemin militaire (GR®GTM) qui déroule ses placides lacets sur les flancs de l'Agnellière. Quitter bientôt le tracé du GR® qui mène au Pas des Ladres (b.368) et continuer à droite toujours sur un excellent chemin, jusqu'au petit lac de Fenestre (2 266 m). Continuer l'ascension plein Nord par un sentier en lacets qui passe à proximité de blockhaus où s'abritent volontiers les jeunes bouquetins. Après une bifurcation (b.369), atteindre le col panoramique de Fenestre (2 474 m) souvent garni de névés jusqu'en milieu d'été sur son versant italien. Redescendre jusqu'à la balise 369, puis bifurquer à droite pour suivre tantôt en descente, tantôt en montée, le large chemin dallé qui rejoint en encorbellement le Pas des Ladres (2 448 m - b.428). Descendre alors par le tracé assez rapide et très sinueux du GR®GTM qui ramène à la Madone de Fenestre via la balise 368.



### Caractéristiques de la randonnée

Dénivelée : +660 mètres / -660 mètres  
 Durée : 4 heures  
 Distance : 7 km  
 Difficulté : Sportive  
 Période conseillée : Juin à Octobre  
 Réglementation : Parc national du Mercantour





# INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

## Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



## Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

**Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !**



## Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

## Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

**Encadrement :** n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

**Recommandations de pratique :** un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

**Pour alerter les secours, composez le 112.**

**Attention !** En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.