



18

# CIRCUIT DU CONQUET

## Au départ de Venanson (1 160 m)



Le Conquet est un site stratégique d'observation sur le cœur du Mercantour et les hauts vallons du Boréon et de Fenestre. On pourra tester son talent d'interprète du fond cartographique en orientant sa carte pour y lire la position des différents sommets : de gauche à droite au premier plan, les croupes débonnaires du Baus de la Fréma, de l'Archas, du Piagu et de la Palu ; au deuxième plan, Lèche, Argentera, Nasta, Mercantour, Guilié, Ruine, Pélago, Cougourde (en partie masquée), Gaisses, Lombard, Agnellière, Gélas, Cabret, Colomb, Clapier, Ponset. De mai à novembre, c'est une promenade tout indiquée pour une initiation géographique en haute Vésubie avec un tracé idéal en plein adret. Croisé chemin faisant, le Trou du Diable évoque pour les Saint-Martinois beaucoup de souvenirs : durant la guerre, ils y cachèrent la fameuse Vierge Noire de Fenestre pour la soustraire aux convoitises de l'occupant.

### Itinéraire

Depuis la place de Venanson (1 160 m - b.51), prendre à droite (b.305) par l'ancien chemin de la vacherie des Colmianes qui s'élève parmi granges et des chalets. Couper bientôt la route (b.306) et continuer en dépassant le croisement de Rigons" (b.307) ; parvenu à un lacet, suivre la route quelques mètres pour retrouver bientôt le chemin. Après la vacherie, s'engager vers l'Ouest (1 383 m - b.308) sur le sentier bordé de buis qui s'élève en biais dans un mélèzin. Au sortir de la forêt, au-dessus d'un grand abreuvoir (1 608 m - b.309), une traversée ascendante à droite mène au col de Colmiane (1 641 m - b.312) ; gravir enfin à droite le ressaut qui culmine au Conquet (1 776 m - b.313). Amorcer la descente en suivant au mieux vers le nord-est la crête (b.314), puis la piste de ski qui passe à proximité de la tyrolienne et mène aux retenues collinaires de la Combe (b.104). Continuer à droite par le sentier du vallon du Vernet jusqu'à la balise 326 et remonter jusqu'à un petit replat (1 400 m) dénommé "le bénitier". Quelques lacets serrés parmi pins, buis et noisetiers dévalent



le long des falaises du Trou du Diable (b.325) ; regagner ainsi la route de Venanson (b.324) et suivre celle-ci (b.56) sur 1,5 km environ avant de retrouver les raccourcis qui remontent au village (b.54, 53, 52 et 51).

### Caractéristiques de la randonnée

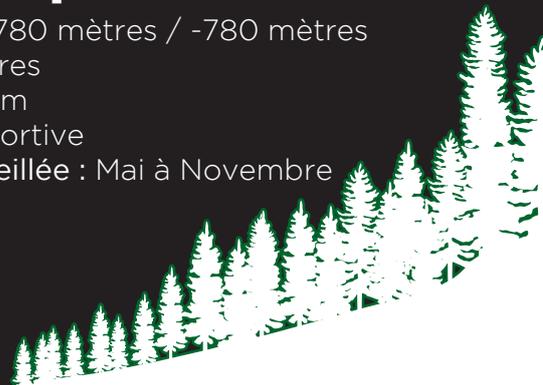
Dénivelée : +780 mètres / -780 mètres

Durée : 5 heures

Distance : 9 km

Difficulté : Sportive

Période conseillée : Mai à Novembre





# INFORMATIONS & AVERTISSEMENTS

## Signalétique, cartographie et balisage

Présente aux départs des itinéraires, aux bifurcations et aux cols, la signalétique départementale en bois gravé, facilement



reconnaissable, équipé l'ensemble des itinéraires pédestres inscrits au PDIPR. Chaque poteau porte un numéro de référence que l'on pourra aisément retrouver sur la carte IGN TOP 25 du secteur, complément indispensable du descriptif de chaque itinéraire, qui permet une orientation de terrain précise, l'analyse des principaux paramètres du circuit (pente, dénivelée, abris...) et en cas de

problème, de trouver le chemin ou la route à emprunter pour gagner le village le plus proche.

Les rectangles de peinture jaune (chemin de petite randonnée) ou blanche et rouge (chemin de grande randonnée) balisent les itinéraires entre les poteaux indicateurs.



## Pastoralisme

Pour protéger leurs troupeaux contre les attaques de prédateurs, les éleveurs et bergers sont amenés à utiliser des chiens de protection pour dissuader tout intrus de s'approcher du troupeau.

Vous pouvez être amené à rencontrer un ou plusieurs chiens de protection : contournez largement le troupeau, évitez de le traverser, face au chien arrêtez-vous, restez calme, ne le menacez pas, ne le caressez pas, et si vous avez votre chien de compagnie, ne le prenez jamais dans les bras.

**Dans tous les cas, quand vous voyez un troupeau, gardez vos distances !**



## Parc national du Mercantour

En zone cœur du Parc national du Mercantour, une signalétique directionnelle sur panneaux jaunes remplace le fléchage en bois gravé. Prenez soin de vous renseigner sur la réglementation spécifique appliquée dans cet espace protégé.

## Consignes de sécurité

Les randonnées qui vous sont proposées se déroulent dans un milieu naturel de montagne soumis aux aléas climatiques. Chaque usager évolue dans cet environnement en fonction de ses capacités, sous sa propre responsabilité, en connaissance des risques encourus liés au milieu ou à l'activité et doit prendre les précautions nécessaires pour une pratique en toute sécurité. Les descriptifs donnés à titre d'information et ne dispensent pas de faire preuve de vigilance et de bon sens et d'adapter votre comportement aux circonstances effectivement rencontrées sur le terrain.

**Encadrement :** n'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui saura vous guider, vous former et vous faire découvrir les joies de la rando en toute sécurité. Accédez aux coordonnées des professionnels de l'activité en vous adressant à la mairie ou à l'Office de Tourisme le plus proche.

**Recommandations de pratique :** un équipement adapté au parcours, des conditions météorologiques vérifiées avant le départ, constituent des facteurs importants de confort et de sécurité.

**Pour alerter les secours, composez le 112.**

**Attention !** En fonction de la couverture GSM, le recours au téléphone portable ne peut être systématique.